

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим Лёжа/Обратный Хват" штанга 25 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа/Обратный Хват" штанга 35 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
67.5	40.44	Medvedeva Marina	Russia/Vladimir	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа/Обратный Хват" штанга 45 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа/Обратный Хват" штанга 55 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
105.1	77.45	Subbotin Kirill	Russia/Vladimir	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа/ Обратный Хват" штанга 75 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
106	33.96	Gruzdev Aleksandr	Kostroma/Russia	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа/ Обратный хват" штанга 100 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
105.1	40.91	Subbotin Kirill	Rossia/Vlaimir	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа/Обратный Хват" штанга 100 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа/Обратный Хват" штанга 150 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ