

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим Лёжа" штанга 25 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 35 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
78.6	61.5	Медведева Марина	Владимирский	4/28/2024	гИваново/Национальный Чемпионат
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 45 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 55 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
77.8	69.3	Шмелев Виктор Александрович	Костромской	4/28/2024	Иваново/Национальный Чемпионат
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 75 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
77.8	30.4	Шмелев Виктор Александрович	Костромской	4/28/2024	Иваново/Национальный Чемпионат
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

РекордыWPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
114.2	46.4	Субботин Кирилл Дмитриевич	Владимирский	4/28/2024	Иваново/Национальный Чемпионат
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
89.05	19.65	Смекалов Валерий	Ярославский	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны M1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
115.04	9.75	Маевский Сергей Гумерович	Смоленская обл. Хол-Жирковский	10/7/2023	Чемпионат Московской области
Ветераны M2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа" штанга 150 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
116.3	27.09	Стасюк Игорь	Ивановский	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ



Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим стоя"					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
45 кг	20	Романова Снежанна Анатольевна	Ярославский	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
Ветераны М1 (40-49)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ