

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим Лёжа" штанга 25 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
75	26	Субботина Варвара	с.Фелисово/Родниковский	4/1/2023	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
56.5	42.9	Федорова Карина Игоревна	Костромской	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
59	16.5	Суханова Елена Викторовна	Ярославский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
68.6	46	Сокурова Александра Владимировна	Фурманов/Ивановский	4/1/2023	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 35 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
60.3	49.96	Орлов Радион Владимирович	Костромской	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
68.5	61.82	Новожилов Александр	Косиромы/Костромской	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие.3а Отечество
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
86.3	23.1	Харитоновна Елена Игоревна	Костромской	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
64.8	6	Суханова Елена Викторовна	Ярославский	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 45 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
78.4	9.7	Кутинская Ольга Владимировна	Ярославский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 55 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
79.3	22.8	Романов Дмитрий Рашидович	Ивановский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
83.3	81.8	Кузнецов Владимир Алексеевич	Костромской	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
96.6	45.5	Соловьёв Александр Валентинович	Ярославский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
76.6	72.5	Цельев Андрей	Ярославский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
76	46.75	Влад Затулевский	Израиль	12/2/2022	Открытый Чемпионат Израиля
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
79	48.7	Салов Павел Сергеевич	Ивановский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 75 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
83.7	62.72	Кузнецов Владимир Алексеевич	Костромской	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
74.6	29.15	Аскаров Тимур Альфредович	Кубинка/Московский	10/7/2023	Чемпионат Московской области
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

РекордыWPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
87	34.4	Смекалов Валерий Александрович	Ярославский	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
97.55	33.82	Остапенко Кирилл Майнович	Санкт-Петербург	6/8/2024	Мсква/Всероссийский турнир "Несокрушимая Воля"
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
89.05	19.65	Смекалов Валерий	Ярославский	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны M1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
115.04	9.75	Маевский Сергей Гумерович	Смоленская обл. Хол-Жирковский	10/7/2023	Чемпионат Московской области
Ветераны M2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа" штанга 150 кг					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
116.3	27.09	Стасюк Игорь	Ивановский	7/9/2022	Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ



Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим стоя"					
Обновление 2022					
Юноши/девушки (14-17)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
45 кг	20	Романова Снежанна Анатольевна	Ярославский	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
Ветераны М1 (40-49)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ