

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим стоя"					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес снаряда	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим Лёжа" штанга 25 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
59.7	38.53	Filippova Svetlana	Ivanovo/Russia	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
62.1	30.59	Filippova Svetlana	Ivanovo/Russia	12/3/2022	Moscow/Russia/Big Event.World of Power
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 35 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
70.5	50.64	Novozhilov Alexander	Russia/Kostroma	8/26/2023	Eurasia Championship
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 45 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный жим лёжа" штанга 55 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
62.5	26-Apr	Davidenko Nikita	Russia/Kostroma	8/26/2023	Eurasia Championship
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
87.10	32.83	Erkin Anton	Israel	12/3/2022	Big Event. World of Power
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
76.8	38.67	Mouxonov Alexander	Israel/Yavne	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
78	63.4	Tselev Andrey	Yaroslavl/Russia	12/3/2022	Moscow/Big Event. World of Power
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
99.6	22.77	Dyankonov Sergey	Moscow/Russia	12/3/2022	Moscow/Big Event. World of Power
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 75 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
99.1	34.5	Filippov Denis	Moscow/Russia	12/3/2022	Moscow/Big Event. World of Power
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

РекордыWPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
103.7	23.14	Galushko Pavel	Russia/Kostroma	8/26/2023	Eurasia Championship
Ветераны М1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
116	17.24	Mayevsky Sergey	Smolenskiy/Russia	12/3/2022	Moscow/Big Event. World of Power
Ветераны М2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжас" штанга 100 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M1 (40-49)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
116	11.85	Mayevsky Sergey	Smolenskiy/Russia	12/3/2022	Moscow/Big event. World of Power
Ветераны M2 (50-59)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M3 (60-69)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны M4 (70 и старше)					
вес	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

Рекорды WPSA в дисциплине "Многоповторный Жим лёжа" штанга 150 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ