

Рекорды WPSA в дисциплине "Двоеборье"					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60	72.5	Куликова Карина Сергеевна	Родниковский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5	102.5	Игрушкин Иван Алексеевич	Мышкин/Ярославская обл	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					

140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52	58.5	Кочетова Роза Геннадьевна	г.Иваново/Ивановская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
56					
60					
67.5					
75	117.5	Стуканов Данила Павлович	Москва/Московская	10/7/2023	Москва/Чемпионат Московской области
82.5	155	Пономарев Дмитрий Сергеевич	Ивановский	01.042023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
90	155	Стародубов Александр Сергеевич	г.Астрахань/Астраханская обл	22.052021	г.Пушино/Национальный Кубок Победы
100	180	Коновалов Ярослав Львович	г.Пушино/Московская обл	5/22/2021	г.Пушино/Национальный Кубок Победы
110					
125	157.5	Малышев Евгений Сергеевич	Москва/Московская	10/7/2023	Москва/Чемпионат Московской области
140					
140+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					

90					
100	145	Фомин Павел Николаевич	Москва/Московск ая	10/7/2023	Москва/Чемпионат Московской области
110					
125	190	Мешалкин Александр Александрович	Ярославль/Яросла вскаяобл	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
140					
140+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					

100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Строгий Бицепс"

Обновление 2023

Юноши/девушки (14-17)

В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44	30	Антонова Дарья Дмитриевна	Родниковский/с. Фелисово	07.102023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
52	20	Антонова Дарья Дмитриевна	Родниковский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
56	35	Алексеев Егор Дмитриевич	г. Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2021	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
60	30	Кулакова Карина	Родниковский /с. Фелисово	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
60	42.5	Покопьев Дмитрий	Шуя/Ивановский	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
67.5	52.5	Бльшаков Богдан	Иваново/Ивановский	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
75 д	30	Яковлева Мария Андреевна	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2021	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
75	60	Жигалов Александр Владимирович	п. Петровское/Ярославская обл	4/11/2021	г.Ярославль/Железное Событие 3
82.5	57.5	Беляев Николай	г.Москва/Московская обл	11/1/2020	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
90	45	Савин Максим Валерьевич	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2021	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

52					
56					
60	35	Смирнов Илья Евгеньевич	Ярославский	3/12/2022	Ярославль/Железный Fresh
67.5	52.5	Титов Павел Викторович	Нерехта/Костромской	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
75	47.5	Калинин Денис Александрович	Московский	9/17/2022	Зеленоград/Чемпионат Московской области
82.5	57.5	Богданов Кирилл	Владимирский	5/7/2023	Ковров/Кубок Ильи Муромца 3
90					
100	77.5	Казинец Михаил Александрович	г. Переславль/Ярославская обл	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
110					
125					
140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52	22.5	Королёва Анастасия	Москва/Московская обл	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
52	47.5	Владимир Сушко	Бат-Ям/Израиль	8/30/2022	Израиль/Национальный Чемпионат
56					
60	30	Молькова Татьяна	Шуя/Ивановский	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
67.5	26	Медведева Марина Геннадьевна	г.Владимир/Владимирская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
67.5	60	Соловьёв Владимир Сергеевич	Москва/Московская обл	11/1/2020	Зеленоград/Чемпионат Московской области

75	65	Ивановский Дмитрий Николаевич	г.Ярославль/Ярославская обл	3/12/2022	г.Ярославль/Железный Fresh
82.5	80	Стародубов Александр Сергеевич	г.Астрахань/Астраханская обл	22.052021	г.Пушино/Национальный Кубок Победы
90	75	Oleg Morozov	Иерусалим/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям /Межрегиональный турнир
100	77.5	Галушко Павел Александрович	г.Кострома/Костромская обл	4/11/2021	г.Ярославль/Железное Событие 3
110	80	Майк Казаков	Бат-Ям/Израиль	8/30/2022	Израиль/Национальный Чемпионат
125					
140					
140+					
Ветераны M1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75	55	Аскаров Тимур	МО Одинцовский р-н	10/7/2023	Чемпионат Московской области
82.5					
90	65	Четвертной Андрей Александрович	г.Кострома/Костромская обл	3/12/2022	г.Ярославль/Железный Fresh
100	65	Сильнов Александр Адександрович	Москва/Московская обл	10/7/2023	Чемпионат Московской области
110					
125					
140					
140+					
Ветераны M2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					

56					
60					
67.5					
75+	35	Кутинская Ольга	п.Поречье Рыбное/Ярославская обл	5/21/2022	Ярославль/Русские Забавы
82.5					
90	52.5	Лебедев Александр Валентинович	Москва/Московская обл	9/17/2022	Зеленоград/Чемпионат Московской области
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100	90	Mike Kazakov	Иерусалим/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям /Межрегиональный турнир
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ

52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Жим стоя"					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52	20	Родионова Александра Александровна	Родниковский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
56					
60	42.5	Хабибулин Кирилл	Кострома/Костромской	10/15/2022	Ярославль/Стальной Сезон - даёшь пять
67.5					
75	35	Субботина Варвара Васильевна	Родниковский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					

110					
125					
140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5	30	Смирнова Дарья	Кострома/Костромско й	10/15/2022	Ярославль/Сталь ной Сезон - даёшь пять
75					
82.5					
90					
100	90	Галушко Павел Александрович	г.Кострома/Костромск ая обл	7/9/2022	г.Иваново/Нацио нальный Чемпионат WPSA
110	82	Галушко Павел Александрович	Кострома/Костромско й	10/15/2022	Ярославль/Сталь ной Сезон - даёшь пять
125	105	Иванов Илья Александрович	Дзержинск МО	10/7/2023	Москва /Чемпионат Московской области
140					
140+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					

90	82.5	Летов Роман	Кострома/Костромско й	10/15/2022	Ярославль/Сталь ной Сезон - даёшь пять
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					

110					
125					
140					
140+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Русский бицепс" штанга 20 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44	23	Родионова Александра	Родниковский/с. Фелисово	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
48	42	Богданова Василиса Максимовна	г.Старая Русса/Новгородская обл	1/15/2022	г.Старая Русса/Адреналин
56	78	Алексеев Егор Дмитриевич	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2020	г. Ярославль/Стальной Сезон 2
60	21	Малышева Ульяна	Родниковский/с. Фелисово	10/7/2023	Китово/Открытый Чемпионат Ивановской Области
67.5	60	Новожилов Александр Романович	Кострома/Костромской	10/15/2022	Ярославль/Стальной сезон-даёшь пять
70	72	Яковлева Мария Андреевна	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2020	г. Ярославль/Стальной Сезон 2
75					
82.5	86	Калашников Владислав Русланович	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2020	г. Ярославль/Стальной Сезон 2
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60	67	Фёдорова Карина	г. Кострома/Костромская обл	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
67.5	70	Соловьёва Ксения	г.Пошехонье/Ярославская обл	16.02.2020.	г. Ярославль/Железное Событие 2
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
48	22	Сильченко Марина	Бат-Ям/Израиль	8/30/2022	Чемпионат Израиля

52	30	Кочетова Роза Геннадьевна	г.Иваново/Ивановская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
56	52	Королёва Анастасия	Московский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный чемпионат WPSA
60	77	Федченко Юлия Сергеевна	Владимирский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
67.5	81	Бушуева Анастасия	Кострома/Костромской	10/15/2022	г. Ярославль/Стальной Сезон- даёшь пять
70					
75	70	Морозова Тальяна Александровна	г.Шуя/Ивановская обл	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
82.5					
90	70	Харитоновна Алёна	г. Кострома/Костромская обл	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52	20	Ludmila Kostrov	Бат-Ям/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям/Межрегиональный турнир
56					
60					
67.5	47	Баукина Елена Владимировна	Кострома/Костромской	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
70					
75					
82.5	46	Natalia Lisiansky	Бат-Ям/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям/Межрегиональный турнир
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5	61	Кутинская Ольга	п.Поречье Рыбное/Ярославская обл	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
90					
100					
110					

125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Русский бицепс" штанга 30 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
90+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
90+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52	8	Королёва Анастасия	Москва/Московский	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
56	40	Юмашева Светлана Олеговна	г.Кострома/Костромская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA

60	40	Медведева Марина Геннадьевна	Владимир/Владимирская	10/15/2022	Ярославль/Стальной Сезон - даёшь пять
67.5	40	Смирнова Дарья Александровна	г.Кострома/Костромская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
75	38	Морозова Татьяна	п.Китово/Ивановская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
82.5					
90	62	Семенова Олеся Дмитриевна	г. Старая Русса/Новгородская обл	1/15/2022	г. Старая Русса/Адреналин
90+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
90+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					

90+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
90+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
44					
48					
52					
56					
60					
67.5					
75					
82.5					
90					
90+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Русский бицепс" штанга 35 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52	25	Леонтьев Максим Сергеевич	г.Кохма/Ивановская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
56	42	Давыденко Никита Вячеславович	г.Кострома/Костромская обл	10/15/2022	Ярославль/Стальной Сезон - даёшь пять
60	53	Басов Макар Вадимович	г. Старая Русса/Новгородская обл	1/15/2022	г.Старая Русса/Адреналин
67.5	45	Новожилов Александр Романович	Кострома/Костромкой	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
70					
75	74	Жигалов Александр Владимирович	г.Петровское/Ярославская обл	4/11/2021	г.Ярославль/Железное Событие 3
82.5					
90	50	Савин Максим Валерьевич	г.Старая Русса/Новгородская обл	11/1/2020	г. Ярославль/Стальной Сезон 2
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75	12	Богданов Алексей	г.Кохма/Ивановская обл	9/12/2020	г.Ковров/Национальный Чемпионат WPSA
82.5	24	Романов Дмитрий	г.Шуя/Ивановская обл	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60	40	Давыдов Сергей Владимирович	г.Кострома/Костромская обл	11/1/2020	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
67.5	37	Смирнов Сергей Николаевич	г.Кострома/Костромская обл.	5/21/2022	г. Ярославль/Русские Забавы
70					
75	69	Ланшаков Сергей	Владимирский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA

82.5	41	Скородумов Сергей Владимирович	г.Кострома/Костромская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
90	65	Кропачев Михаил Иванович	Москва/Московский	10/7/2023	Чемпионат Московской области
100	57	Зотов Михаил	г.Ковров /Владимирская обл	2/16/2020	г.Ярославль/Железное Событие 2
110					
125	51	Дубов Алексей Александрович	г. Кострома/Костромская обл.	3/12/2022	г. Ярославль/Железный Fresh
140					
140+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75	50	Dmitry Ryvkin	Бат-Ям/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям/Межрегиональный турнир
82.5					
90	20	Подколзин Руслан	Москва/Московский	5/20/2023	Ярославль/Железное Событие. За Отечество
100	36	Коноплёв Сергей Юрьевич	г. Москва/Московская область	3/12/2022	г. Ярославль/Железный Fresh
110					
125	58	Andriy Kostrov	Бат-Ям/Израиль	3/30/2023	Бат-Ям/Межрегиональный турнир
140					
140+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					

67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Ветераны М4 (70 и старше)

В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

Рекорды WPSA в дисциплине "Русский бицепс" штанга 50 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90	24	Савин Максим Валерьевич	г.Старая Русса / Новгородская обл	0111.2020	г.Ярославль/Стальной Сезон 2
100					
110					
125					
140					
140+					
Юниоры/юниорки (18-21)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70	16	Кижняков Антон Алексеевич	г.Кохма/Ивановская обл	4/11/2021	г.Ярославль/Железное Событие 3
75					
82.5	17	Богданов Алексей Сергеевич	Иваново/Ивановский	10/15/2022	Ярославль/Стальной Сезон - даёшь пять
90					
100	43	Казинец Михаил	г. Переславль/Ярославская обл	5/21/2022	г.Ярославль/Русские Забавы
110					
125					
140					
140+					
Открытая категория					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5	7	Алиев Илья Вагифович	г.Архангельск/Архангельская обл	2/16/2020	г.Ярославль/Железное Событие 2
70					
75					
82.5	43	Беляев Семён Александрович	Ивановский	4/1/2023	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
90	41	Бахтин Марат Лачынович	г.Рыбинск/Ярославская обл	2/16/2020	г.Ярославль/Железное Событие 2
100	50	Бахтин Марат Лачынович	г.Рыбинск/Ярославская обл	2/16/2020	г.Ярославль/Железное Событие 2
110	50	Гончаров Дмитрий Александрович	Москва/Московская обл	10/7/2023	Чемпионат Московской области

125	42	Самойлов Алексей Алексеевич	Рамеснское/Московский	10/7/2023	Чемпионат Московской области
140					
140+					
Ветераны М1 (40-49)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90	28	Четвертной Андрей Александрович	г.Кострома/Костромская обл	7/9/2022	г.Иваново/Национальный Чемпионат WPSA
100	13	Коноплев Серге	Москва/Московская обл	5/7/2023	Ковров/Кубок Ильи Муромца 3
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М2 (50-59)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					
Ветераны М3 (60-69)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					

140+					
Ветераны М4 (70 и старше)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН		МЕСТО ВЫПОЛНЕНИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					

РекордыWPSA в дисциплине "Русский бицепс" штанга 15 кг					
Обновление 2023					
Юноши/девушки (14-17)					
В/К	РЕКОРД	ФИО	РЕГИОН	ДАТА	МЕСТО ВЫПОЛНЕН ИЯ
52					
56					
60					
67.5					
70					
75					
82.5					
90					
100					
110					
125					
140					
140+					