

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ НОРМАТИВНАЯ СЕТКА****СТРОГИЙ ПОДЪЁМ НА БИЦЕПС АПОЛЛОН АКСЕЛЯ НФА/ WPSA**

весовая категория	элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
<b>МУЖЧИНЫ</b>							
<b>60</b>	60	50	42.5	37.5	35	32.5	30
<b>70</b>	65	57.5	47.5	42.5	40	37.5	35
<b>80</b>	70	62.5	52.5	47.5	45	42.5	40
<b>90</b>	75	67.5	57.5	52.5	50	47.5	45
<b>100</b>	85	75	65	60	57.5	55	52.5
<b>110</b>	92.5	82.5	72.5	67.5	65	62.5	60
<b>125</b>	100	90	80	70	67.5	65	62.5
<b>125+</b>	105	95	85	72.5	70	67.5	65
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>							
<b>55</b>	37.5	32.5	27.5	22.5	20	17.5	15
<b>65</b>	40	35	32.5	25	22.5	20	17.5
<b>75</b>	42.5	37.5	35	27.5	25	22.5	20
<b>75+</b>	47.5	42.5	37.5	30	27.5	25	22.5