

**WORLD POWER SPORTS ASSOCIATION
RUSSIAN KETTLEBELL MARATHON FEDERATION**



**ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ГИРЕВОМУ МАРАФОНУ**

Редакция от 29 марта 2018г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	3
2. Программа, классификация и соревновательные дисциплины	3
3. Виды программ и общие правила их выполнения	4
4. Толчок гири (короткий цикл)	5
5. Толчок гири (длинный цикл)	5
6. Рывок	5
7. Членство в Федерации	6
8. Участники соревнований	6
9. Допуск спортсменов к соревнованиям	7
10. Права и обязанности участников	8
11. Взвешивание участников	9
12. Руководители, тренеры и капитаны команд	9
13. Экипировка и форма участников	10
14. Оборудование и инвентарь	11
15. Судейская коллегия	12
16. Аккредитация судей	13
17. Судьи	13
18. Организация и проведение соревнований	17
19. Спортивное оборудование	18
20. Регистрация рекордов	20
21. Подача протестов	20
22. Приложения	21

1. Общие положения

Настоящие правила вида спорта «гиревой марафон» (далее – Правила) разработаны Федерацией гиревого марафона (далее – Федерация) в соответствии с правилами гиревого марафона Мировой ассоциацией силовых видов спорта (далее – WPSA).

Настоящие Правила являются обязательными для всех организаций, проводящих спортивные соревнования по виду спорта «гиревой марафон» (далее - соревнования) на территории Российской Федерации.

Спортивные ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил трактуются в соответствии с Правилами WPSA.

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

2. Программа, классификация и соревновательные дисциплины.

Программа соревнований.

2.1. Соревнования по гиревому марафону на территории Российской Федерации проводятся в соответствии с настоящими Правилами и могут быть личными, командными и лично-командными. Характер соревнований определяется положением о соревнованиях.

2.2. Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, с гириями весом от 8 до 50 кг.

- толчок гири от груди (короткий цикл);
- толчок гири от груди с опусканием в положение виса после каждого подъема (длинный цикл);
- рывок гири.

Победитель определяется в каждой весовой категории по наибольшей сумме правильно выполненных подъемов, выполненных левой и правой рукой.

Количество перехватов гири из руки в руку неограниченно.

При одинаковом количестве подъемов у двух или нескольких участников, преимущество получает соответственно:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

2.3. Программа соревнований и расписание по дням определяется регламентом.

Спортивные дисциплины, характер и проведение спортивных соревнований.

2.4. Статус и наименование соревнований.

Федерация вводит следующую классификацию турниров:

- международный
- национальный
- региональный
- городской, районный или клубный

2.4.1. Заявки на организацию и проведение всероссийских и межрегиональных соревнований для включения в календарный план на следующий год должны быть направлены в Федерацию в письменной форме до 1 ноября текущего года. Решение о месте проведения соревнований утверждается на Президиуме Федерации.

2.4.2. Проводящая организация обязана исполнять требования к техническому оснащению турниров, приведенные в приложении №1 «Технические требования к соревнованиям», а также требования к судейскому составу. Соблюдение этих требований является обязательным условием для проведения всех соревнований по гиревому марафону.

2.4.3. Международный турнир - это Чемпионаты и Кубки мира, континента.

- Присвоение спортивных званий до Элиты WPSA включительно;
- Регистрация континентальных и мировых рекордов.

2.4.4. Национальный турнир - это Чемпионаты и Кубки страны.

- Присвоение спортивных званий до МСМК (Мастер спорта международного класса) включительно;
- Регистрация национальных рекордов.

2.4.5. Региональный (субъекта страны) турнир. Это чемпионаты и кубки регионов/субъектов стран.

- Присвоение спортивных званий до МС (Мастера спорта) WPSA включительно;
- Регистрация региональных рекордов.

2.4.6. Городской (районный, клубный) турнир. Это чемпионаты, кубки и первенства города, района, клубов.

- Присвоение спортивных разрядов до КМС (Кандидат в мастера спорта) WPSA включительно;
- Регистрация рекордов города;

3. Виды программ и общие правила их выполнения.

3.1. Соревнования по гиревому марафону проводятся по отдельным дисциплинам: толчок гири (короткий и длинный циклы), рывок гири. Главное условие гиревого марафона – простоять всё время, отведенное на выполнение упражнений. При несоблюдении этого условия спортсмен получает нулевой результат.

3.2. Соревнования классифицируются по виду и статусу.

В личных соревнованиях результаты (количество подъемов) и места засчитываются каждому спортсмену. Победитель определяется по наибольшему количеству подъемов.

Итоги подведения командного зачета определяется Положением о соревнованиях и подводятся по сумме очков, начисляемых спортсменам за занятое место в каждой спортивной дисциплине, при условии выполнения квалификационных требований. Очки начисляются Спортсменам, выступающим в командном зачете. В случае равенства набранных очков, преимущество отдается команде, имеющей более высокие места спортсменов в личном зачете.

3.3. Для выполнения упражнения участник приглашается на помост. Главным судьёй подаётся команда «Внимание! Приготовитесь!» и за 5 секунд до старта производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек. И подается команда «старт», после которой участник приступает к выполнению упражнения.

3.4. Участник, не вышедший на представление, к соревнованиям не допускается.

3.5. При отрыве гири (гирь) от помоста до команды «старт», судья подает команду «стоп», после которой участник должен поставить гирю (гири) на помост и начать выполнять упражнение снова, после команды «старт», с учетом текущего времени.

3.6. На выполнение упражнения участнику отводится 30 минут или 1 час, в зависимости от выбранной номинации. Судья-информатор после каждой минуты объявляет контрольное время. По истечении крайней минуты контрольное время объявляется на 30-й, 50-й сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются. Хронометраж ведется по нарастающей величине.

3.7. При незначительном нарушении правил подъема гири, судья на помосте выносит предупреждение, показывая желтую карточку;

3.8. В случаях, предусмотренных правилами, в т.ч., если участник сошел с помоста во время выполнения упражнения, судья командой «стоп» останавливает его, показывая красную карточку;

4. Толчок гири от груди (короткий цикл).

- 4.1. В стартовом положении гири зафиксированы на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.
- 4.2. В момент фиксации гири вверху, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.
- 4.3. Команда «стоп» подается:
 - за техническую неподготовленность (при неоднократных предупреждениях);
 - за акцентированную постановку гири на плечевые суставы с целью отдыха;
 - при опускании гири (гирь) с груди в положении виса или на помост.
- 4.4. Подъем не засчитывается (показывается желтая карточка):
 - при толчке с перерывом в движении (дожимы);
 - при отсутствии фиксации в стартовом положении на груди и вверху;
 - при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время первого подседа.
- 4.5. Предупреждение дается (показывается желтая карточка):
 - при перерыве в опускании гири из положения верхней фиксации на грудь, когда спортсмен пытается задержать гири на плечах;
- 4.6. Непрерывное опускание гири через плечи (прокат) не является ошибкой.

5. Толчок гири от груди с последующим опусканием в положение виса (длинный цикл).

- 5.1. Упражнение выполняется по тем же правилам, что и толчок от груди.
- 5.2. Участник обязан после каждого подъема (толчка) опускать гирю вниз, делая замах, пронося её между ног или через сторону.
- 5.3. Подается команда «стоп» и показывается красная карточка:
 - при выполнении двух замахов подряд;
 - при остановке и опоре руками (гирей) на ноги во время опускания гири с груди в положении виса.

6. Рывок.

- 6.1. Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.
- 6.2. Смена рук производится неограниченное количество раз, произвольным способом.
- 6.3. В случае опускания гири на плечо во время выполнения упражнения первой рукой, подается команда «переложить» и участник может продолжить выполнять рывок второй рукой.
- 6.4. Команда «стоп» подается (показывается красная карточка):
 - за техническую неподготовленность (при неоднократных нарушениях);
 - при остановке гири на плече во время выполнения упражнения второй рукой;
 - постановке гири на помост;
 - при выполнении более одного замаха при выполнении упражнения.
- 6.5. Подъем гири не засчитывается (показывается желтая карточка):
 - при рывке с перерывом в движении;
 - при отсутствии фиксации вверху;
 - при касании свободной рукой, какой либо части тела, гири или помоста;
- 6.6. Случайное касание помоста при замахе не считается ошибкой.

7. Членство в Федерации.

- 7.1. Все спортсмены, судьи, и другие официальные лица соревнований должны быть действующими членами Федерации на день проведения турнира.
- 7.2. Руководством Федерации может устанавливаться годовой членский взнос (далее «Взнос»). Размер взноса указывается в положении о соревновании. Оплата взноса спортсменами производится на регистрации (взвешивании) участников. Оплата взноса судьями производится после первичного присвоения судейской категории, или на регистрации участников турнира, до начала работы судьи.
- 7.3. Взнос оплачивается один раз в год и действует ровно 12 месяцев, начиная от даты его оплаты. По истечении этого срока взнос подлежит повторной уплате.
- 7.4. На международных турнирах все спортсмены и судьи, так же должны быть членами национальных отделений Федерации. Если отделения Федерации в их стране нет, то они должны вступить в национальную федерацию той страны, которая проводит турнир, оплатив годовой членский взнос. То же правило действует для иностранных участников/судей на любом открытом турнире Федерации.
- 7.5. Все члены Федерации вносятся в единую базу данных. Она доступна на каждом турнире у секретаря взвешивания. При регистрации участников, секретарь обязан вести проверку участников в этой базе. При необходимости, если в соревнованиях участвует спортсмен из другой страны, организаторы могут запросить базу членов национального отделения Федерации этой страны.
- 7.6. Для заявления на открытие регионального отделения Федерации, необходимо оставить заявку в произвольной форме. Отправить заявку по электронной почте в Совет Федерации, оставив контакты для обратной связи.
- 7.7. Решение об открытии регионального отделения принимает Общее собрание Федерации.

8. Участники соревнований.

Возрастные группы.

- 8.1. Соревнования по гиревому марафону проводятся среди спортсменов мужского и женского пола. Спортсмены соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом, в возрастных группах, установленных настоящими Правилами и в соответствии с Положением о соревнованиях.
- 8.2. Установлены следующие возрастные группы:

МУЖЧИНЫ

Категория:	Возраст:	Вес гири:
- Младшие юноши	10-13 лет	гиря 12 кг
- Юноши 1	13 - 16 лет	гиря 14 кг
- Юноши 2	16 - 18 лет	гиря 16 кг
- Юниоры	19 – 22 года	гиря 24 кг
- Открытая	абсл.	гиря 32 кг (Про) и 24 кг (Аматоры)
- Стронги (открытая)	абсл.	гири 40 кг и 50 кг.
- Мастера М7	70-74 лет	24 кг
- Мастера М7	70-74 лет	22 кг
- Мастера М7	70-74 лет	20 кг
- Мастера М7	70-74 лет	18 кг
- Мастера М7	70-74 лет	16 кг
- Мастера М7	70-74 лет	14 кг,
- Мастера М7	70-74 лет	12 кг.
- Мастера М7	70-74 лет	10 кг.

ЖЕНЩИНЫ

Категория:	Возраст:	Вес гири:
- Младшие девушки	10-13 лет	гиря 10 кг
- Девушки 1	13 - 16 лет	гиря 12 кг
- Девушки 2	16 - 18 лет	гиря 14 кг
- Юниорки	18 – 22 года	гиря 16 кг
- Открытая	абсл.	гиря 20 кг (Про) и 16 кг (Аматоры)
- Стронги (открытая)	абсл.	гири 24 кг и 28 кг.
- Мастера М1	40-49 лет	14 кг
- Мастера М2	50-59 год	12 кг
- Мастера М3	60 лет и старше	10 кг

8.3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

8.4. Спортсмены из возрастных групп 13-16 лет, 16-18 лет, 18-22 года могут быть допущены к соревнованиям Открытой возрастной группы, если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы при полном совпадении упражнений, предусмотренных соответствующей спортивной дисциплиной, если Положением не оговорен иной допуск.

8.5. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (18-22 лет), юноши, девушки (16-18 лет), юноши, девушки (13-16 лет), младшие юноши, девушки (10-13 лет).

Весовые категории. Порядок проведения соревнований.

8.5. Категории для мужчин: 60 кг, 70 кг, 80 кг, 90 кг, 100 кг, 100 + кг.

8.6. Категории для женщин. 50 кг, 60 кг, 70 кг, 80 кг, 80 + кг.

8.7. Категории для юношей 13 - 16 лет: 50 кг, 60 кг, 70 кг, 70 + кг,

8.8. Категории для юношей 16 - 18 лет: 60 кг, 70 кг, 80 кг, 80 + кг.

8.9. Категории для девушек 13 – 16 лет: 40 кг, 50 кг, 60 кг, 60 + кг.

8.10. Категории для девушек 16 – 18 лет: 50 кг, 60 кг, 70кг, 70 + кг.

8.11. Категории для юношей 10-13 лет: 45 кг, 55 кг, 55 + кг.

8.12. Категории для девушек 10 – 13: 35 кг, 45 кг, 45 + кг

8.13. Спортсмен имеет право выступать на конкретных соревнованиях только в одной весовой категории.

8.14. Мастера М4-7 разбиваются на потоки на усмотрение руководства соревнований и выступают в рамках своей возрастной категории.

9. Допуск спортсменов к соревнованиям.

9.1. Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения допуск спортсменов может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной классификации и т.д. К участию во всероссийских соревнованиях спортсмены допускаются решением комиссии по допуску, которую возглавляет представитель Федерации.

9.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

9.3. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что

могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

9.4. Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям, описанным в соответствующем пункте данных Правил. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

9.5. Предварительная заявка должна быть направлена в Федерацию или оргкомитет соревнований (по электронной почте или посредством онлайн регистрации на сайте федерации) не позднее срока, установленного в Положении о соревнованиях.

9.6. Окончательная заявка должна быть представлена в комиссию по допуску участников в день приезда, до завершения ее работы в соответствии с Положением о соревнованиях.

9.7. Участники не указанные в окончательной заявке, могут принимать участие в соревнованиях, оплатив штраф, если иное не указано в Положении о соревнованиях.

9.8. Всероссийские соревнования проводятся одновременно на нескольких помостах. Главной судейской коллегии разрешается формировать соревновательные группы очередности выхода на помост, исходя из уровня подготовки спортсменов, по результатам предварительных соревнований.

9.9. По итогам работы комиссии по допуску, в каждом виде программы, может формироваться финальная группа, где выступают сильнейшие спортсмены.

9.10. По окончании работы комиссии по допуску участников, в соответствии с Положением о соревнованиях, должно быть проведено собрание представителей команд и судей, на котором все заинтересованные стороны получают подробную информацию о соревнованиях.

10. Права и обязанности участников.

10.1. Участники обязаны руководствоваться настоящими Правилами и положением (регламентами) о соревнованиях.

10.2. Участники соревнований обязаны:

10.3. Знать правила соревнований и четко выполнять их.

10.4. Соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях.

10.5. Соблюдать дисциплину, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам, судьям и зрителям.

10.6. Находиться в соревновательной зоне, включая зону разминки, до окончания церемонии награждения его весовой категории.

10.7. На соревнованиях, где организован отбор допинг-проб, спортсмен, получивший уведомление, обязан явиться в комнату проведения отбора допинг -проб.

В случае если спортсмен, получивший уведомление, принимает участие в церемонии награждения, он обязан уведомить об этом представителя допинг-службы.

10.8. Участник имеет право обращаться в главную судейскую коллегию только через руководителя команды или судью при участниках.

10.9. Участнику дается время (не более 3 минут) на подготовку гирь в отведенном для этой цели месте. Время на подготовку определяется главной судейской коллегией в соответствии с регламентом соревнований.

10.10. Участник использует только маркированные гири с помоста, на который он вызывается.

10.11. При подготовке гирь и рук разрешается использовать только магнезию.

10.12. Участник, прибывший на соревнования должен иметь медицинский страховой полис, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и документ, удостоверяющий его личность.

10.13. Участник обязан выйти на выступление, участвовать в параде торжественного открытия и закрытия соревнований, процедуре награждения.

10.14. Участнику запрещается пользоваться каким-либо предметом или приспособлением, облегчающим подъем гири, в т.ч. использовать ремень для опоры рук во время фиксации гирь на груди.

10.15. Участнику запрещается умышленно бросать гири на помост.

10.16. Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Федерации и организаторов соревнований.

11. Взвешивание участников.

11.1. Взвешивание участников проводится накануне соревнований, согласно Положению и утвержденному регламенту организаторов.

11.2. Взвешивание проводится в специально отведенном помещении.

11.3. При взвешивании разрешается присутствовать членам главной судейской коллегии, судьям, назначенным на взвешивание и одному официальному представителю команды, участник которой проходит процедуру взвешивания.

11.4. Мужчины взвешиваются в плавках, женщины в купальных костюмах.

Если вес спортсмена выходит за границы весовой категории, ему дается право на повторное взвешивание, в рамках регламента времени, отведенного на взвешивание.

11.5. Главной судейской коллегии дается право формирования соревновательных групп из числа участников по результатам предварительных соревнований, на основании официальных протоколов.

Группа «А»: участники, имеющие 6 лучших результатов сезона в данной спортивной дисциплине.

Группа «Б»: оставшиеся участники.

Весы должны показывать с точностью до 0,1 кг.

12. Руководители, тренеры и капитаны команд.

12.1. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь руководителя.

12.2. Руководитель несет ответственность за дисциплину участников своей команды и явку на соревнования.

12.3. Руководитель обязан знать Правила и положение о проводимых соревнованиях.

12.4. Руководитель или тренер может присутствовать при взвешивании участников своей команды и жеребьевке, а также обязан быть на всех совещаниях, проводимых организаторами.

12.5. Руководителям и тренерам запрещается находиться во время выступления участников в соревновательной зоне. Для них отводятся специальные места.

12.6. Руководителям и тренерам запрещается вмешиваться в распоряжение судей и лиц проводящих соревнования. Руководитель имеет право подать в главную судейскую коллегию заявление или протест, касающийся только участника своей команды. Протест по результату






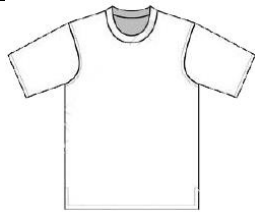

своего участника, зафиксированный судьей, должен быть подан до выхода очередной смены. Соревнования, в этом случае, для разбора протеста приостанавливаются.

12.7. Если команда малочисленна и не имеет руководителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды, о чем указывается в заявке при прохождении комиссии по допуску участников.




13. Экипировка участников.

Общие положения

13.1. Участники должны иметь специальную форму.

Форма одежды спортсмена		
Упражнение	Низ	Верх
Толчок коротким циклом и Толчок длинным циклом		
Рывок		  
		

Снаряжение и дополнительные элементы	
Ремень	
Обувь	

Напульсники, наколенники и повязки на голову			
--	---	---	--

13.2. Спортивная форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы. Женщины могут выступать в спортивной мини-юбке.

13.3. Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 6 см спереди и 12 см сзади, наколенникам, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м.

13.4. Ширина наложения бинта на запястье – не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

13.5. Форма одежды может быть любого цвета, однотонная или разноцветная, на костюме могут быть нанесены отличительный знак.

13.6. На любом предмете одежды и экипировки запрещены надписи оскорбительного характера, противоречащие духу спортивного мероприятия.

14. Оборудование и инвентарь.

Соревновательный помост

14.1. Все соревновательные упражнения должны выполняться на соревновательном помосте размером 1,5 x 1,5 м; Помост должен иметь ровное твердое, не скользкое покрытие. Высота помоста не должна превышать 15 см.

14.2. Расстояние между помостами должно быть не менее 1 метра и обеспечивать условия безопасности участников.

14.3. Помосты не должны иметь выступающих бортов и могут быть установлены на подиуме.

14.4. Соревновательный помост должна окружать свободная зона, размеры которой составляют сто (100) см. Эта зона должна быть ровной и освобожденной от каких-либо предметов кроме соревновательных гирь.

14.5. Магnezия, чистящие и дезинфицирующие средства (антисептик, металлические проволочные щетки, тряпки, метла (веник), перчатки и другие чистящие материалы) должны находиться в месте подготовки гирь.

14.6. Вес гири не должен отклоняться более чем на 100 граммов от номинала.

14.7 Соревновательные гири должны иметь маркировку, соответствующую помосту, на котором выступает участник.

14.9. Для ведения счета и информации на соревнованиях должна быть установлена электронная судейская сигнализация.

14.10. Для соревнований всероссийского уровня на каждый помост должен быть установлен видео регистратор.

14.11. Для подготовки к соревнованиям, участникам должен быть предоставлен разминочный зал, отвечающий следующим требованиям:

- наличие соответствующего количества помостов, гири разного веса, магnezия и другие средства подготовки;
- место для отдыха и восстановления участников;
- дублирующий протокол, средства радиосвязи;

14.12. Для участников должны быть подготовлены раздевалки, туалетные и душевые комнаты, медицинский кабинет. Для судейского корпуса – специальные помещения для работы и проведения совещаний.

14.13. Не позднее, чем за сутки до начала соревнований, представителями организации, проводящей соревнования, и собственником спортивной базы составляется и подписывается акт о наличии оборудования и инвентаря, соответствующего Правилам соревнований и принятых мерах безопасности участников и зрителей.

15. Судейская коллегия.

Определение.

15.1. Спортивный судья (далее - судья) - физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение Правил вида спорта и Положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию.

Судья обязан беспристрастно исполнять свои обязанности с точностью, последовательностью, объективностью и высочайшей добросовестностью.

Общие положения.

15.2. Количественный состав судейской коллегии соревнований формируется организацией, проводящей соревнование. Состав ГСК на всероссийских соревнованиях утверждается Президиумом Федерации. На соревнованиях иного статуса - проводящими организациями, в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям.

15.3. Судьи, утвержденные для работы на соревнованиях, не должны быть вовлечены в тренерскую работу или помогать каким бы то ни было спортсменам во время соревнований.

15.4. Состав Главной судейской коллегии:

- Главный судья
- Главный секретарь
- Заместитель (заместители) главного судьи
- Заместитель (заместители) главного секретаря

15.5. Состав судейской коллегии*:

- судьи на помостах
- Жюри
- Судья - хронометрист
- Секретарь
- Судья-информатор
- Судья-секретарь на дублирующем протоколе
- Судья при участниках
- Судья-секретарь по награждению

* При количестве участников более 80 человек в день, количественный состав судейских бригад удваивается.

15.6. Судьи должны носить официальную униформу:

- Темно-синий пиджак
- Черные брюки
- Белую рубашку
- Красный галстук
- Черные туфли

- Знак судьи на левом лацкане пиджака.

В жаркую погоду или жарких местах проведения соревнований и при условии утверждения главным судьёй, пиджак и/или галстук могут быть сняты.

15.7. Перед началом соревнования должно быть проведено техническое совещание.

15.8. Судьи должны находиться на своих рабочих местах не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала исполнения своих обязанностей, а в зоне соревнований не позднее, чем за десять (10) минут до представления спортсменов.

15.9. Судьи должны предъявить свои удостоверения/судейские книжки Председателю жюри после представления и забрать эти удостоверения обратно после окончания каждого соревнования.

16. Аккредитация судей.

16.1. Всероссийская коллегия судей проводит подготовку и аккредитацию судей всероссийской категории на право обслуживания всероссийских соревнований по гиревому марафону.

16.2. Срок действия аккредитации, определяется квалификационными требованиями к спортивным судьям. После этого судья вновь должен пройти целенаправленную подготовку на семинаре, сдать зачет и получить сертификат для обслуживания всероссийских соревнований.

17. Судьи

17.1. Главную судейскую коллегия на всероссийские соревнования своим решением назначает Всероссийская коллегия судей, а судейскую коллегия назначают организаторы соревнований по согласованию с ГСК или Главным судьёй..

17.2. Принципы назначения судей на чемпионаты, Кубки и первенства России следующие:

- участие региональной спортивной федерации-члена Федерации в соревновании.
- соответствие судейской квалификационной категории;
- наличие официальной униформы;
- готовность присутствия в течение периода соревнования.

Главный судья

17.3. Главный судья возглавляет и руководит работой судейской коллегии, руководит соревнованиями, отвечает за подготовку и судейство соревнований (спортивная часть) в соответствии с Правилами и Положением о соревнованиях.

17.4. Главный судья обязан:

- проверить подготовку места проведения соревнований, оборудования и инвентаря, подсобных помещений;
- проверить соответствие пожарной безопасности, безопасности участников и зрителей;
- провести инструктаж судей перед началом соревнований;
- по окончании соревнований сдать отчет в организацию, проводящую соревнования, провести совещание судейской коллегии, провести оценку работы спортивных судей и занести полученную оценку в книжку судьи.

17.5. Главный судья определяет порядок работы обслуживающего персонала, а также дает разрешение фотографам и репортерам проводить работу в местах проведения соревнований.

17.6. Главный судья распределяет судей по группам, проводит их назначение.

17.7. Главный судья проверяет и подписывает итоговый протокол соревнования.

Заместитель главного судьи

17.8. Заместители главного судьи выполняют задания по указаниям главного судьи. В отсутствие главного судьи один из заместителей исполняет его обязанности, пользуясь его правами.

Количество заместителей главного судьи зависит от статуса соревнований и количества участников.

17.9. Заместитель главного судьи обязан:

- следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований;
- содействовать оказанию медицинской помощи при повреждениях и заболеваниях;
- по окончании соревнований представить в организацию, проводившую соревнования, отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований вместе с врачом соревнований.
- представить техническое задание по проведению соревнований в дирекцию спортооружения, в котором проводятся соревнования;
- подготовить место проведения соревнований (подготовка помоста, помещений для ГСК и судей, оформление зала, рекламы и рекламных щитов, обеспечение секретариата канцелярскими принадлежностями).

Главный секретарь

17.10. Главный секретарь обязан:

- организовать всю работу секретариата;
- проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом;
- провести комиссию по допуску;
- подготовить отчет комиссии по допуску;
- обеспечить представителей, тренеров, участников, судей необходимой технической документацией на совещании;
- обеспечить информацией участников, судей, зрителей, руководителей команд, представителей прессы, радио и телевидения;
- участвовать в проведении технического совещания;
- в конце соревнований подготовить полный отчет о соревнованиях;

Заместитель главного секретаря

17.11. Заместитель главного секретаря обязан:

- в отсутствие главного секретаря выполнять обязанности главного секретаря, пользуясь всеми его правами;
- обеспечивать необходимой документацией судейскую коллегию;
- вывешивать документацию о ходе соревнований на информационную доску;
- обеспечивать информацией о соревнованиях спортсменов, тренеров, представителей;
- контролировать подготовку наградной атрибутики для церемонии награждения.

Секретариат

17.12. Секретариат:

- состоит из главного секретаря, его заместителей, судей по награждению;
- состав секретариата зависит от статуса соревнований;
- готовит полный отчет по форме о результатах соревнований для организаций и представителей (список спортсменов).

Жюри

17.13. На всероссийских соревнованиях для руководства каждой соревновательной бригадой должно назначаться жюри, все члены жюри должны иметь квалификационную категорию спортивного судьи не ниже – спортивный судья всероссийской категории, на соревнованиях иного статуса в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям.

17.14. Всех членов жюри на всероссийские соревнования назначает и распределяет по должностям и группам главный судья.

17.15. На соревнованиях жюри состоит из трех (3) членов (по необходимости из пяти 5). Председателем назначается главный судья.

17.16. Жюри имеет полный контроль в зоне соревнования, и его основная функция - рассматривать апелляции. На протяжении всего хода соревнования, наблюдая за работой судей, члены жюри могут выделить какие-либо особенные случаи посредством письменного отчета.

17.17. На протяжении всего хода соревнования и после первого предупреждения жюри единогласным решением может заменить любого из судей, чьи решения подтверждают его некомпетентность.

17.18. Беспристрастность всех судей не подлежит сомнению. Ошибки в судействе могут возникать непроизвольно, и в таких ситуациях, при желании или по просьбе жюри, судье предлагается объяснить жюри его решение.

17.19. Жюри обладает полномочием изменить решение, вынесенное судьей на помосте, если оно единогласно было признано жюри технически неправильным. Для изменения вынесенного судьей решения жюри должно вызвать соответствующих судей для объяснений своих решений. Если объяснение признаётся правильным, никаких действий по его изменению не принимается. Если же объяснение не принимается (признаётся неправильным), жюри изменит решение, вынесенное судьей. Такое решение и его причина должны быть сообщены соответствующему спортсмену-представителю команды через технического контролёра или любого другого судью, как указание Председателя жюри и объявлено судьей-информатором.

Если решение большинства членов жюри отличается от решения, вынесенного судьей, жюри может вызвать соответствующих судей для объяснения их решения. Если объяснение принято, никаких действий не производится. Если объяснение не принято, и жюри единогласно в своем решении, решение судьи будет изменено.

В соревнованиях, в которых состав жюри состоит из трёх (3) назначенных членов, если единогласие не достигнуто, жюри не может принимать никаких действий.

Судья на помосте

17.20. Судья на помосте:

- фиксирует правильно выполненные подъемы и ведет счет;
- технически неправильно выполненные подъемы не засчитывает, показывая желтую карточку;
- при других ошибках спортсмена выносит предупреждение, показывая желтую карточку;
- при грубом нарушении правил спортсменом, а также неоднократных ошибках и предупреждениях, останавливает спортсмена командой «стоп», показывая красную карточку;
- сообщает окончательный результат участника.

Секретарь соревнований

17.21. Секретарь является ответственным за проверку и упорядочение информации, требуемой для эффективного проведения соревнований и распространения требуемой подписанной информации.

17.22. Секретарь должен взять под полный контроль комнату взвешивания и процесс, проводимый в ней.

17.23. По окончании процесса взвешивания секретаря могут попросить помогать в других функциональных направлениях обслуживания соревнования.

17.24. Все обязанности должны исполняться в тесном сотрудничестве с жюри, главным судьей соревнования и техническими контролерами.

17.25. Секретарь контролирует взвешивание и распределяет обязанности среди судей в комнате взвешивания.

Судья-информатор

17.26. Судья-информатор:

- объявляет решения (распоряжения) главного судьи, передает текущую информацию для участников и зрителей;
- объявляет победителей и проводит церемониал награждения, торжественное открытие и закрытие соревнований.

Судья при участниках

17.27. Судья при участниках:

- готовит участников для выхода на помост;
- проверяет форму одежды участников;
- выводит участников на представление;
- выводит победителей и призеров на награждение.

Судья-секретарь по награждению

17.28. Судья по награждению:

- готовит наградной материал;
- контролирует церемониал и процедуру награждения победителей и призеров;
- готовит отчетную документацию по вручению наград.

Судья-секретарь на дублирующем протоколе

17.29. Судья-секретарь на дублирующем протоколе:

- ведет в соответствии с объявлениями судьи-информатора дублирующий протокол в зоне разминки по установленной форме рабочего протокола.

Судья-хронометрист

17.30. Судья-хронометрист:

- управляет работой секундомера (электронных часов-таймера) во время старта, выступления участников на помостах;
- работает в тесном взаимодействии с судьей-информатором.

Организационный комитет и обслуживающий персонал.

Технический инспектор

17.31. Технический инспектор:

- до начала соревнований, вместе с комендантом проверяет наличие инвентаря и оборудования, вес гирь, их техническую характеристику, работу весов, судейской сигнализации, видео фиксаторов на помостах, оргтехники, радиоузла;
- в процессе соревнований контролирует их исправность;
- контролирует порядок в соревновательной зоне, разминочном зале, в месте подготовки гирь, в раздевалках и душевых комнатах;
- обеспечивает порядок и безопасность во время соревнований;
- при выявлении недостатков в процессе подготовки и проведения соревнований дает указание коменданту соревнований на их устранение;
- в чрезвычайной ситуации принимает экстренные меры по эвакуации участников и зрителей из опасной зоны, сообщает о происшествии в МЧС.

Врач соревнований

17.32. Врач соревнований:

- осуществляет медицинское наблюдение за участниками при взвешивании и в процессе проведения соревнований;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий при проведении соревнований, мест проведения и питания участников;
- оказывает медицинскую помощь при травмах или заболеваниях участника, определяет возможность его дальнейшего выступления;
- принимает решение о снятии участника с соревнований по медицинским показаниям, дает письменное заключение о причине его снятия;
- по окончании соревнований представляет главному судье отчет о медико-санитарном обслуживании.

17.33. Врач должен быть в курсе и, при необходимости, использовать местные лечебные учреждения для оказания медицинской помощи.

Комендант соревнований

17.34. Комендант соревнований:

- отвечает за своевременную подготовку инвентаря и оборудования, мест проведения соревнований, разминочного зала, мест подготовки гирь, раздевалок и душевых комнат, комнаты взвешивания, помещений для отдыха спортсменов, помещений для судей, представителей, прессы;
- обеспечивает церемониал торжественного открытия и закрытия соревнований техническими средствами и атрибутикой;
- выполняет указания главного судьи, технического инспектора и представителя организации, проводящей соревнования в вопросах технического обеспечения соревнований.

18. Организация и проведение соревнований

18.1. Соревновательная зона

В гиревом марафоне к соревновательной зоне относится территория, включающая:

- Помосты для выступления участников;
- Столы для судей перед помостами;
- Столы для секретаря, судьи информатора и жюри;
- стол для врача;
- Зону разминки.

Соревновательная зона должна иметь ограждение, для ограничения допуска посторонних лиц.

18.1.1. Столы для судей и персонала по управлению

Расположение столов и стульев для судей и персонала по управлению является неизменным в течение всех соревнований.

18.1.2. Стол жюри:

- Жюри располагается в месте, позволяющем ясный и свободный обзор соревновательных помостов.

18.1.3. Столы для судей на помостах:

- Столы должны располагаться на расстоянии 10 м от помоста.

18.1.4. Стол дежурного врача:

Стол и стул должны быть предоставлены дежурному врачу вблизи от точки выхода спортсменов на соревновательный помост и в зоне разминки соответственно плану места проведения соревнований.

18.1.5. Стол официальных лиц Федерации:

- На чемпионате, Кубке и первенствах России должны быть обеспечены стол для трёх-пяти (3-5) персон со стульями в расположении, симметричном столу жюри.

18.2. Зона разминки.

С целью подготовки к соревнованиям спортсменам должна быть предоставлена зона разминки, расположенная в непосредственной близости к соревновательному помосту/подиуму в соответствии с планом места проведения соревнований.

Разминочная зона должна быть оснащена следующим оборудованием:

- необходимым количеством гирь разного веса, магнезией, и т.д. в соответствии с количеством соревнующихся спортсменов разминочных помостов;
- динамиками громкоговорителя, связанными аудиосистемой с микрофоном судьи-информатора;
- соревновательным табло, отражающим реальный процесс соревнований;
- дисплеем официального таймера;
- монитором или экраном с видео воспроизведением происходящего на соревновательном помосте;
- водой, прохладительными напитками;
- другими оперативными столами, если они требуются;
- туалетной комнатой (предпочтительно).

18.3. Дополнительные помещения.

18.3.1. Следующие дополнительные помещения должны быть предусмотрены на месте проведения соревнований:

- комната для проведения отбора допинг-проб (при проведении);
- раздевалки с душем;
- зона отдыха спортсменов;
- комната (комнаты) секретариата;
- комната оказания первой медицинской помощи/медицинская комната;
- комнаты для проведения заседаний и переговоров;
- комната для официальных лиц;
- пресс-центр;
- комната судей;
- место тренировок (допустимо расположение в другом месте, но предпочтительно на месте проведения соревнований);
- комната взвешивания и комната контрольного взвешивания.

18.3.2. Только разрешённые Федерацией профессиональные камеры, записывающая аппаратура и издающая звуки аппаратура разрешены на месте проведения соревнований, включая соревновательную зону и дополнительные помещения.

19. Спортивное оборудование.

19.1. На соревнованиях может использоваться только разрешённое (лицензированное) Федерацией спортивное оборудование.

19.2. Весы

Весы должны иметь следующие характеристики:

- быть электронными; с дисплеем для отображения веса;
- диапазон взвешивания: от 0 до 200 кг;
- деление шкалы: 0,050 грамм;
- погрешность измерения = +/- 10 грамм максимум;

Минимум три (3) комплекта весов должно быть на соревнованиях – официальные весы, контрольные весы и весы в тренировочном зале.

20. Церемония открытия.

20.1. В начале всех соревнований проводится церемония открытия.

20.2. Все участвующие команды или назначенные члены команд выходят в алфавитном порядке; команда принимающей федерации замыкает парад.

20.3. Флагоносцы каждой команды выстраиваются полукругом на подиуме.

20.4. Почётные гости выходят на подиум и занимают там свои места.

20.5. Почётный гость принимающей федерации произносит речь.

20.6. Президент принимающей федерации произносит речь.

20.7. Президент Федерации отвечает на произнесённые речи и объявляет чемпионат, Кубок, первенства открытыми, но имеет право передать эти обязанности другому лицу, представляющему федерацию, принимающую соревнования.

20.8. Поднимается государственный флаг и одновременно исполняется государственный гимн Российской Федерации.

20.9. Почётные гости и за ними делегации покидают подиум (сцену).

20.10. После церемонии федерацией, принимающей соревнования, может быть предложена развлекательная программа.

21. Церемония награждения.

По завершении соревнования в каждой категории проводится церемония награждения в соответствии со следующей процедурой (любые творческие, инновационные идеи приветствуются):

21.1. В соревновательной, или специально отведённой зоне, устанавливается пьедестал для награждения трёх (3) спортсменов – победителя и призеров.

21.2. Победитель и призеры, ассистенты по награждению и официальные лица, участвующие в награждении и вручающие медали, выходят на соревновательный подиум и занимают там свои места.

21.3. Судья-информатор представляет официальных лиц, проводящих награждение. Медали вручает Президент Федерации или лицо, представляющее Федерацию, принимающую соревнования, или спонсора.

21.4. Начиная с вручения бронзовой медали, судья-информатор последовательно объявляет фамилию, имя, субъект Российской Федерации и результат медалиста в награждаемой дисциплине. Спортсмены поднимаются на пьедестал для получения своей медали, когда их вызывают. Когда все медали вручены, спортсмены сходят с пьедестала на свои прежние позиции за пьедесталом.

21.5. Во время церемонии награждения медалисты не могут носить или использовать электронные устройства на подиуме и не могут быть сопровождаемы никакими другими лицами.

21.6. Спортсмены, участвующие в церемонии награждения, не должны использовать ее для политической, расовой или религиозной демонстрации.

22. Церемония закрытия

В заключение соревнований проводится церемония закрытия.

23. Регистрация рекордов.

23.1. Высшие достижения по гиревому марафону регистрируются в упражнениях, определенных Правилами соревнований.

23.2. Рекорды регистрируются во всех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки, юноши и девушки.

24. Подача протестов.

24.1. Протест должен быть составлен представителем команды в письменном виде и передан главному судье соревнований с указанием пункта Правил или Положения, которые, по его мнению, были нарушены.

24.2. Порядок и условия подачи протеста осуществляется в соответствии с Регламентом соревнований, утвержденным их организатором.

24.3. Главный судья соревнований имеет право принять или отклонить протест. На официальных всероссийских соревнованиях, протест рассматривается апелляционным жюри в следующем составе: главный судья или заместитель главного судьи. На остальных соревнованиях Главный судья принимает решение по протесту единолично.

24.4. Протест на решение судьи на помосте рассматривается сразу после завершения потока текущей весовой категории данной программы соревнований, до выхода очередной смены. Соревнования, в этом случае, для разбора протеста, приостанавливаются.

24.5. На всех официальных всероссийских соревнованиях, при рассмотрении протеста должна использоваться видеозапись выступления спортсменов.

24.6. Протест на результаты следует подавать после окончания выступления спортсменов до выхода следующей смены. В случае протеста на решение судей в группе «А» церемония награждения откладывается до момента оглашения результата рассмотрения протеста.

24.7. Если протест удовлетворяется, то результат объявляется решением Главной судейской коллегии. Оно считается окончательным и не подлежит пересмотру. Итоговое решение по результатам рассмотрения протеста доводится до сведения руководителей команд.

25. Официальные документы.

25.1. К официальным документам относится заявка и карточка участника для участия в соревнованиях. Приложение №1, приложение №2.

Заявка команды « _____ »
 для участия в « _____ »

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Населенный пункт / регион	Заявлен лично/команда	Дата подачи личной заявки на почту/сайт (дата подачи)	Своевременность оплаты части стартового взноса (дата, размер штрафа)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Карточка участника

		дата выступления	№ смены	№ помоста
заполняется спортсменом / тренером				
Наименование соревнований				
Дисциплина	короткий цикл	длинный цикл	рывок	вес гири кг
Весовая категория				
Ф.И.О.				
Родился: (дата рождения)		Спортивный разряд/звание		
Команда:			Телефон:	
Спортивные достижения:				
Тренер				
				роспись
<u>Заполняется секретарем</u>				
Вес спортсмена	Показанный результат			
	Толчок Короткий цикл	Толчок Длинный цикл	Рывок	
Примечание				

Председатель комиссии по допуску:

_____ *роспись*

