

«Утверждаю»:

Президент МОО «Федерация
гиревого марафона»,

Вице-президент WPSA

_____ А.Г. Можаров

«___» _____ 2018



«Согласовано»

Региональный представитель
«Союз Пауэрлифтеров
России» по Воронежской
области

_____ Ольховский А.А.

«___» _____ 2018

Положение

Всероссийский мастерский турнир «Битва за Воронеж» по гиревому марафону по версии WPSA.

1. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее развитие гиревого марафона на территории России;
- пропаганда силовых видов спорта как воспитательное средство для молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни и чувства патриотизма;
- развитие физических качеств и подготовка допризывной молодёжи;
- объединение спортсменов и воспитание командного духа атлетов разного уровня подготовки;
- регистрация рекордов России по гиревому марафону и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК WPSA включительно.

2. Организаторы и руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет региональное отделение спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России» в лице регионального представителя по Воронежской области Ольховского А.А. и Федерация Гиревого Марафона в лице Можарова А. Г.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 5-6 мая 2018 года в городе Воронеже.

Точный адрес места проведения будет уточнен позже в официальной группе федерации по Воронежскому региональному отделению: <https://vk.com/36power>

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18 апреля в группе регионального отделения: <https://vk.com/36power>

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся СТРОГО по Международным правилам World Power Sports Association (далее WPSA) и Федерации гиревого марафона России.

- Информация о правилах на: <https://www.wpsa.pro/kettlebell>
- Информация о нормативах на: <https://www.wpsa.pro/normativy>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WPSA, «Союз Пауэрлифтеров России» и «Федерации гиревого марафона».

Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Участие в судействе по согласованию с организатором соревнований

- Ольховским Александром Александровичем.

Главный судья соревнований – Ольховский Александр Александрович.

Главный секретарь соревнований – Чарикова Анастасия Сергеевна.

4.1. Соревновательные дисциплины и выдержка из Правил.

- толчок гири длинным циклом в течение 30 минут (полумарафон);

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

Толчок гири от груди (длинный цикл).

- В стартовом положении гири зафиксированы на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь вверху, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.
- Участник обязан после каждого подъема (толчка) опускать гирю вниз, делая замах, пронося её между ног или через сторону.
- Команда «стоп» подается:
 - при выполнении двух замахов подряд;
 - при остановке и опоре руками (гирей) на ноги во время опускания гири с груди в положении виса.
 - за техническую неподготовленность (при неоднократных предупреждениях);
 - за акцентированную постановку гирь на плечевые суставы с целью отдыха;
 - при опускании гири (гирь) с груди в положении виса или на помост.
- Подъем не засчитывается (показывается желтая карточка):
 - при толчке с перерывом в движении (дожимы);
 - при отсутствии фиксации в стартовом положении на груди и вверху;
 - при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время первого подседа.
- Предупреждение дается (показывается желтая карточка):
 - при перерыве в опускании гирь из положения верхней фиксации на грудь, когда спортсмен пытается задержать гири на плечах;
- Непрерывное опускание гирь через плечи (прокат) не является ошибкой.

Главное условие гиревого марафона – простоять всё время, отведенное на выполнение упражнений. При не соблюдении этого условия спортсмен получает нулевой результат.

4.2. Категории (возрастные и весовые) и номинации:

Мужчины.

- Весовые категории: 60 кг, 70 кг, 80 кг, 90 кг, 100 кг, 100 + кг.
- Возрастные категории: Юноши (16-19 лет), OPEN (открытая), M1 (40-45 лет), M2 (46-51 лет), M3 (52-59 лет), M4 (60 лет и старше).
- Уровень участников: Профессионалы - гиря 32 кг, любители - гиря 24 кг, мастера: M1 - гиря 22 кг, M2 - гиря 20 кг, M3 - гиря 18 кг, M4 - гиря 16 кг, Юноши – гиря 16 кг.

Женщины.

- Весовые категории: 50 кг, 60 кг, 70 кг, 80 кг, 80 + кг.
- Возрастные категории: OPEN (открытая), M1 (40-49 лет), M2 (50-59 лет), M3 (60 лет и старше).
- Уровень участников: - гиря 20 кг, Любители - гиря 16 кг; Мастера: M1 – гиря 14 кг, M2 – гиря 12 кг, M3 – гиря 10 кг.

Мастера (M1, M2, M3) соревнуются согласно весовых категорий, так как у них вес гирь дифференцирован согласно их возрасту. Мастера (M4)-разбиваются на потоки на усмотрение руководства соревнованиями.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

Победитель в личном зачете определяется в каждой весовой категории по наибольшей сумме правильно выполненных подъемов, выполненных левой и правой рукой.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 13 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку, являющиеся действующими членами «Федерации гиревого марафона».

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований по гиревому марафону. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются. Спортсмены моложе 16-ти лет допускаются на соревнования только в присутствии тренера, одного из родителей или официального опекуна. На турнире заполняется форма Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPФ/СПР. Ознакомиться с ней можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой категории (Open) и ветеранов 40 лет и старше, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются медалями, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае, выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15 апреля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: 394009@gmail.com.

Образец командной заявки (Приложение 1), а также образец командного подсчета (Приложение 2) можно найти в приложениях к данному Положению.

После 15 апреля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана заявка до 15 апреля 2018 года (включительно) посредством внесения регистрационных данных в группе ВКонтакте: https://vk.com/topic-92263423_36845911. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 6 (шести) человек. Начисление командных очков должно производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 8 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются с 1 февраля до 15 апреля 2018 года (включительно) посредством внесения регистрационных данных в группе ВКонтакте : https://vk.com/topic-92263423_36845911

Необходимо предоставить следующие данные:

- Фамилия, имя, отчество (полностью)
- Населенный пункт
- Весовая категория
- Команда/лично
- Прикрепить фото чека о переводе стартового взноса. Без подтверждения перевода регистрация считается недействительной.

Не зарегистрировавшиеся участники к участию в соревнованиях не допускаются.

За выступление установлен стартовый взнос в размере 2700 рублей. Спортсмен, внесший взнос автоматически становится членом Федерации Гиревого Марафона России.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15 апреля 2018 года, обязаны перевести часть добровольного благотворительного взноса в размере 1500 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №15 данного положения. Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные on-line - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены! Оплату производить через оператора, либо банкоматы Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 15 апреля 2018 г., до соревнований не допускаются.

10. Членство в «Федерации гиревого марафона».

Все участники соревнования должны быть действующими членами «Федерации гиревого марафона» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос «Федерации гиревого марафона» - 750 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год). Членство в «Федерации гиревого марафона» даёт право на бесплатное оформление зачетной книжки спортсмена и удостоверения МС/МСМК/Элита.

11. Регистрация нормативов и присвоение званий.

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения МС/МСМК/Элита необходимо подать заявку и выслать фото 3x4 см в электронном виде на почту sila69com@mail.ru. Подробнее: https://vk.com/topic-20386657_40047429.

Звания присваиваются в течение 2х месяцев со дня проведения соревнований.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное представительство спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация.

Ольховский Александр Александрович – организатор, телефон + 7910 289 62 63

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>

Контактный e-mail: 394009@gmail.com

15. Реквизиты для оплаты стартового взноса.

Реквизиты для оплаты: Для зачисления на карту № 6390 0213 9066 0775 29 Ольховского Александра Александрович

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ

16. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в положение по мере необходимости.

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Заявка команды « _____ »
 для участия в _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Населенный пункт / регион	Заявлен лично/команда	Дата подачи личной заявки на почту/сайт (дата подачи)	Своевременность оплаты части стартового взноса (дата, размер штрафа)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

**Бланк подсчёта командных очков:
(заполняется Капитанами команд)**

Команда: _____					
№	ФИО	Дивизион	Место	Норматив	Итог
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
Итоговая сумма:					