

«Утверждаю»:
Президент
WPSA-Россия
_____ А.Г. Гулян
«__»_____2018



«Согласовано»:
Президент
ФГМ-Россия
_____ Можаров А.Г.
«__»_____2018

Положение
Лично-командный всероссийский турнир «Наследие»
по гиревому марафону и его отдельным движениям
по версиям WPSA и «Национальной федерации гиревого марафона»
(далее ФГМ)

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК WPSA/ФГМ;
- фиксирование рекордов России по версиям WPSA/ФГМ;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет «Национальная федерация гиревого марафона» - национальное отделение WPSA в России в лице ее Президента – Можарова Александра Германовича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 25 августа 2018 года.

Место проведения: город Москва, ул. Мусы Джалиля, 31, к.1, клуб "Force Factory".

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 17-го августа 2018 года на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/nasledie2018> и в сообществе: https://vk.com/wpsa_nasledie.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по правилам федерации ФГМ. С правилами можно ознакомиться на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>. Участник не знающий и не выполняющий эти правила несёт личную ответственность за их несоблюдение.

4.1. Соревновательные дисциплины:

Главное условие гиревого марафона – простоять всё время, отведенное на выполнение упражнений. При несоблюдении этого условия спортсмен получает нулевой результат.

Мужчины:

- Толчок гири длинным циклом в течении 30 минут (полумарафон);
- Толчок гири длинным циклом в течении 1 часа (марафон).

Женщины:

- Толчок гири длинным циклом в течении 30 минут (полумарафон);
- Толчок гири длинным циклом в течении 1 часа (марафон).

4.2. Весовые и возрастные категории:

• Мужчины:

Возрастная категория:		Весовая категория:	Вес гири:
- Юноши	16 - 18 лет	60 кг, 70 кг, 80 кг, 80 + кг.	гиря 16 кг
- Юниоры	19 – 22 года	60 кг, 70 кг, 80 кг, 90 кг, 100 кг, 100 + кг.	гиря 24 кг
- Открытая	абсл.		гиря 32 кг (Про) и 24 кг (Аматоры)
- Мастера М1	40-44 лет		24 кг
- Мастера М2	45-49 год		22 кг
- Мастера М3	50-54 лет		20 кг
- Мастера М4	55-59 лет		18 кг
- Мастера М5	60-64 лет		16 кг
- Мастера М6	65-69 лет		14 кг,
- Мастера М7	70-74 лет		12 кг.
- Мастера М8	75 лет и старше		10 кг.

• Женщины:

Возрастная категория:		Весовая категория:	Вес гири:
- Девушки	16 - 18 лет	50 кг, 60 кг, 70кг, 70 + кг.	гиря 14 кг
- Юниорки	18 – 22 года	50 кг, 60 кг, 70 кг, 80 кг, 80 + кг.	гиря 16 кг
- Открытая	абсл.		гиря 20 кг (Про) и 16 кг (Аматоры)
- Мастера М1	40-49 лет		14 кг
- Мастера М2	50-59 год		12 кг
- Мастера М3	60 лет и старше		10 кг

Мастера (М1, М2, М3, М4) соревнуются согласно весовых категорий, так как у них вес гирь дифференцирован согласно их возрасту. Мастера (М5-8) -разбиваются на потоки на усмотрение руководства соревнованиями.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

Судья должен иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую категорию. К судейству допускаются только сертифицированные судьи WPSA/ФГМ.

Организаторы:

- региональный представитель «Национальная федерация гиревого марафона» в Москве и в Московской области - Можаров Александр Германович

Главный судья соревнований – Мережко Алексей Витальевич / национальная категория
Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / национальная категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 16 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований «Национальной федерации гиревого марафона». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по общей сумме подъёмов при условии, что участник выстоит на помосте всё отведенное на упражнение время. При равенстве подъёмов преимущество получает участник который легче своего соперника.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15-го августа 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: zayavka@wpsa.pro. Форма командной заявки размещена на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 15-го августа 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной

группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место – 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 10 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

9. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 15-го августа 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации:

<https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. За каждую последующую номинацию 1000 рублей.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1400 рублей. За сдвоенное выступление 2900 рублей. За каждую последующую номинацию 1000 рублей. Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по версии WPSA/ФГМ взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го августа 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте [№15](#) данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 15-го августа часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!
Оплату производить через банкомат, оператора Сбербанка или других банков РФ.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания. Спортсмены, вовсе не подавшие заявку до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного званий МС/МСМК WPSA/ФГМ, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС WPSA/ФГМ включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами WPSA и «Национальной федерации гиревого марафона» можно ознакомиться на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

11. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии «Национальной федерации гиревого марафона».

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy/>

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил «Национальной федерации гиревого марафона» всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA/ФГМ, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация WPSA/ФГМ, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

14. Контактная информация.

Гулян Арарат Гарегинович – организатор, тел. +7(905) 602-9899

Мережко Алексей Витальевич – организатор, тел. +7 (903) 975-4885

Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: https://vk.com/wpsa_nasledie

Контактный e-mail: zayavka@wpsa.pro

15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го августа 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Спортсмены, вовсе не подавшие заявку до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - **запрещены!** Оплату производить через банкомат (**строго со своей карты**), оператора Сбербанка или других банков РФ.

Чек об оплате стартового взноса предоставляется во время регистрации и взвешивания участников.

Реквизиты получателя:

Владелец: Гулян Арарат Гарегинович

Карта: **4817 7601 6177 4330 (Visa Сбербанк)**

Назначение платежа: **Не указывать!**

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.