

«Утверждаю»:
Президент
МСОО НФА-Россия

_____Клиницкая Е.В.

«Согласовано»:
Представитель
WPSA/НФА

в Новгородской области
_____С.М. Куликовский

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый межрегиональный турнир «Ледовое побоище»,
по версии «Национальной Федерации Армлифтинга»
и Ассоциации силовых видов спорта WPSA, при поддержке Физкультурно - спортивной
АНО "Событие" и Новгородской областной общественной организацией "Федерация боевого
карате".

1. Цели и задачи:

- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения страны;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- выявление сильнейших спортсменов в регионах и присвоение спортивных разрядов и званий включительно до МСМК НФА для спортсменов, имеющих разряды НФА; и МСМК WPSA для спортсменов, имеющих разряды WPSA
- фиксирование межрегиональных рекордов по версии НФА и WPSA.

2. Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство проведением открытого межрегионального турнира (далее мероприятие) осуществляет НРОО «Федерация боевого карате» в лице ее директора – Куликовского Станислава Михайловича. Сроки и место проведения.

Мероприятие проводится 14 апреля 2024 года.

Место проведения: **Новгородская область, г. Старая Русса,
Ул. Гостинодворская, 43, п.3, спортивный клуб «Кои».**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 11 апреля 2024 года на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/v>
сообществе: <https://vk.com/koikaraterussa>

Регламент и судейство.

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте:
<https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>

Главный судья мероприятия– Куликовский Станислав Михайлович / национальная категория.

Главный секретарь мероприятия – Лисинская Юлия Владимировна / национальная категория.

4.1. Дисциплины мероприятия:

- HUB (HUB)
- Excalibur (EX)

• 4.2. Многоповторный армлифтинг

- Hub: 18,5 кг; 20 кг.

2. Женщины: время выполнения 3 минуты

-Hub: 10,2 кг; 12,5 кг

Спортсмен выбирает вес снаряда, после завершения упражнения расчёт результата и победителя в данном весе снаряда идёт по коэффициенту Атлетизма.

Главный судья вправе корректировать расчёт результатов, а так же число номинаций в соответствии с поданными заявками.

4.3. ПАУЭРСПОРТ/строгий бицепс/русский бицепс

Возрастные категории:

ЮНОШИ/ДЕВУШКИ с 13 до 19 лет (включительно).

ЮНИОРЫ/КИ с 20 до 22 лет (включительно).

ОТКРЫТАЯ с 23 до 39 лет (включительно).

ВETERАНЫ с 40 до 49 лет (включительно)

с 50 до 59 лет (включительно). с 60 лет и старше.

Весовые категории Мужчины:

52.0 кг – до 56.00 кг;

56.0. - до 60.00.

60.0 кг – до 67,5 кг;

67,5 кг - до 75.00.

75.0 кг –до 82,5. кг;

82.5 кг –до 90.0 кг;

90.0 кг –до 100.0 кг;

100.0 кг –до 110.0 кг;

110.0 кг –до 125.0 кг;

125.0 кг –до 140.0 кг;

140.0 кг ;

свыше 140 кг.

Женщины:

пауэрспорт/ одиночный жим штанги стоя	одиночный подъём на бицепс
52.0 кг – до 60.0 кг;	44 кг - до 48 кг;
60.0 кг –до 67.5 кг;	48 кг - до 52 кг;
67,5 кг –до 70.0 кг;	52 кг- до 60 кг
75.0 кг – до 80.0 кг;	60 кг- до 67,5 кг
75.00+ кг.	67,5 кг - до 75 кг
	75 кг;

	свыше 75 кг
--	-------------

Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 3-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!

ВЕС ШТАНГИ: Русский бицепс

Для мужчин:

- штанга 20 кг – для юношей до 18 лет;
- штанга 35 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;
- штанга 50 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Для женщин:

- штанга 15 кг – для девушек до 18 лет;
- штанга 20 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;
- штанга 35 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов;

4.4. Многоповторный жим лёжа.

Все возрастные и весовые категории согласно технических правил

Вес штанги:

Для мужчин:

Штанга 35 кг – для младших юношей;

Штанга 55 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов; Штанга 75 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов; Штанга 100 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов; Штанга 125 кг – для юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Штанга 150 кг – для мужчин, мужчин-ветеранов;

Для женщин:

Штанга 25 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов; Штанга 35 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов; Штанга 45 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов; Штанга 55 кг – для женщин, женщин-ветеранов.

Расчёт результата ведётся по коэффициенту атлетизма согласно технических правил.

Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 3-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!

5. Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники мероприятия должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность.

Каждый участник перед участием в мероприятии должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в мероприятии только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в мероприятии можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил «Национальной федерации армлифтинга». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 22-39 лет (Open), юниоров 13-21 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет 7 (семь) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства определяются наибольшему поднятому весу в дисциплинах HUB и Excalibur.

Абсолютные победители награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило подачи заявки.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Для участия в соревнованиях участнику нужно до 7 апреля 2024 года подать заявку на электронную почту: stanislavnik@yandex.ru

Форма заявки размещена на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

После 7 апреля 2024 года заявки не принимаются.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте организации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Благотворительные стартовые взносы (пожертвования)

За одиночное выступление установлен добровольный благотворительный стартовый взнос (пожертвование) в размере 1500 рублей. За каждую последующую номинацию 700

рублей.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации, при предъявлении соответствующих документов.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по версии федераций НФА и WPSA взнос за участие в соревнованиях отсутствует в одной профильной номинации, при условии участия в двух или более номинациях, единственным доказательством данного звания является удостоверение НФА или WPSA

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

Спортсмены не имеющие надлежащей спортивной формы (смотреть технические правила), облагаются штрафом в размере 300 рублей.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного званий МС НФА/WPSA, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

С разрядными нормативами WPSA можно ознакомиться на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

10. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данного мероприятия будут фиксироваться рекорды по версии WPSA.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy>.

11. Договор на участие в мероприятии.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в мероприятии между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил WPSA, всех постановлений, принятых до начала данного мероприятия и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в мероприятии, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в мероприятии, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в мероприятии, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в мероприятии.

Принимая участие в мероприятии, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника мероприятия подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

12. Финансирование.

Расходы по проведению мероприятия берёт на себя региональное представительство WPSA, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные (добровольные) стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Контактная информация.

Куликовский Станислав Михайлович – организатор, тел. + 7(921)192-75-65

Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/koikaraterussa>

Контактный e-mail: stanislavnik@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.