

<p>«Утверждаю»: Президент МСОО НФА-Россия</p> <p>_____ Клиницкая Е.В.</p>		<p>«Согласовано»: Представитель WPSA/НФА Московской области _____ Емельянов Д.Н.</p>
--	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ

Всероссийский чемпионат по силовым видам спорта: армлифтингу, многоповторному жиму лёжа, пауэрспорту, русскому бицепсу и строгому подъему на бицепс Appolone Axle - "Несокрушимая Воля"

по версии «Ассоциации силовых видов спорта (далее WPSA)»

Дата проведения - 8 июня 2024 г.

- **Цели и задачи:**
- **выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК;**
- **фиксирование национальных рекордов по версии НФА/ WPSA;**
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения страны;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- выявление сильнейших спортсменов в регионах и присвоение спортивных разрядов и званий МСМК включительно WPSA для спортсменов, имеющих звание/
- фиксирование региональных рекордов по версии НФА/WPSA при участии спортсменов из других регионов;

- **Сроки и место проведения.**

Мероприятие проводится **08/06/2024** .

Место проведения: г.Москва, Ул.Смольная 11, ГБУ Центр "Сказка"

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **1 июня 2024 года** на официальном сайте WPSA и группе вк <https://vk.com/wpsapro>

- **Регламент и судейство.**

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте:
<https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>

Главный судья мероприятия– Клиницкий С.В. / международная категория.

Главный секретарь мероприятия – Андрейчикова О.В.

5. Дисциплины мероприятия:

5.1. Классический армлифтинг.

Все весовые и возрастные в соответствии с разрядной таблицей:

- Rolling Thunder (RT)
- Apollon Axle (AA)
- Saxon Bar (SBD)
- HUB (HUB)
- Excalibur (EX)
- Двуручный Блок
- Троеборье
- Пятиборье
- Серебряная пуля

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

При заявках в весовую или возрастную номинацию менее 5 человек, главный судья вправе соединять весовые и возрастные категории в абсолютную категорию для повышения важности соревновательного процесса!

5.2. Многоповторный армлифтинг

1. Мужчины: время выполнения 3 минуты. Расчёт результата по коэффициенту Атлетизма.

- Rolling Thunder (RT):

45 кг ; 50 кг; 60 кг; 65 кг

- Apollon Axle (AA)

100 кг; 120 кг; 140 кг.

- Hub: 16,5 кг (юноши); 18,5 кг; 20 кг.

2. Женщины: время выполнения 3 минуты:

- Rolling Thunder (RT):

22,5 кг ; 27,5 кг

- Apollon Axle (AA)

45 кг : 55 кг; 65 кг

-Hub: 10,2 кг; 12,5 кг

Спортсмен выбирает вес снаряда, после завершения упражнения расчёт результата и победителя в данном весе снаряда идёт по коэффициенту Атлетизма.

Главный судья вправе корректировать расчёт результатов, а так же число номинаций в соответствии с поданными заявками.

5.3. Многоповторный жим лёжа.

5.3.1. Многоповторны жим обратным хватом.

Все весовые и возрастные в соответствии с разрядной таблицей.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

При заявках в весовую или возрастную номинацию менее 5 человек, главный судья вправе соединять весовые и возрастные категории в абсолютную категорию для повышения важности соревновательного процесса!

5.4. Пауэрспорт: двоеборье, строгий бицепс, жим стоя на максимум.

Все весовые и возрастные в соответствии с разрядной таблицей.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

При заявках в весовую или возрастную номинацию менее 5 человек, главный судья вправе соединять весовые и возрастные категории в абсолютную категорию для повышения важности соревновательного процесса!

5.5. Русский бицепс.

Все весовые и возрастные в соответствии с разрядной таблицей.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

При заявках в весовую или возрастную номинацию менее 5 человек, главный судья вправе соединять весовые и возрастные категории в абсолютную категорию для повышения важности соревновательного процесса!

5.6. Зарубы. Мероприятие развлекательного характера для всех участников соревнования. (те, кто оплатил хотя бы один взнос , имеют право участвовать бесплатно) Все желающие поучаствовать только в зарубах установлен добровольный взнос в размере 700 р. за дисциплину.

6. Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 18 лет. Участники мероприятия должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность.

Каждый участник перед участием в мероприятии должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в мероприятии только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в мероприятии можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил WPSA. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются, или взимается штраф -500р.

7. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 22-39 лет (Open), юниоров 13-21 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет 7 (семь) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства определяются:

- по коэффициенту Вилкса в классическом армлифтинге, пауэрспорте;
- по коэффициенту атлетизма в многоповторном армлифтинге; многоповторном жиме лёжа/стоя; русском бицепсе.

Абсолютные победители награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

8. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 25-ого мая 2024 года подать общую командную заявку на электронную почту: **emelyanov3melyanov@yandex.ru**

1.. Подсчет командных очков.

Начисление командных очков на всех мировых, континентальных и региональных чемпионатах должно производиться следующим образом: 12 очков за первое место, 9 очков за второе место, 8 очков за третье место, 7 очков за четвертое место, 6 очков за пятое место – в зачёт идут пять лучших результатов пяти атлетов команды. Каждый следующий атлет команды, закончивший соревнования и занявший призовое место (1,2,3), получает одно очко или атлет, занявший несколько призовых мест и уже внесённый в первые пять результатов, тоже получает по 1 очку за другие призовые места. Начисление командных очков осуществляется по сумме пяти лучших результатов участников каждой команды, занявших наиболее высокие места в личных соревнованиях, а также сумме очков, набранных с учётом всех других атлетов команды (по одному за призовое место). Если возникает спорное положение среди команд при равенстве очков, далее учитывается количество действующих званий спортсменов в первых пяти результатах атлетов(в зачёт идёт одно звание каждого атлета в первой пятёрке лучших результатов): Элита - 3 очка; МСМК-2 очка, МС - 1 очко. Эти результаты суммируются с командными результатами.

10. Заявки и добровольные взносы (пожертвования)

Предварительные заявки и взносы (500 р.) ОБЯЗАТЕЛЬНЫ! В случае неявки спортсмена на соревнования взнос НЕ возвращается.

Перевод средств производится по номеру: 89855600121. Получатель - Емельянов Дмитрий Николаевич. При переводе указываем фамилию и имя.

Заявки принимаются до 25 мая 2024 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы: https://vk.com/yararmlifting76?w=app5619682_-144398066%2523375856 или официальный сайт WPSA.

- За одиночное выступление установлен добровольный благотворительный стартовый взнос в размере **2500**. За каждую последующую номинацию/дисциплину **1800 рублей**.
- За одиночное выступление девушек / юношей до 17 лет включительно установлен добровольный взнос в размере **1700 р.** за одну дисциплину, 1200 р за последующие дисциплины.
- За выступление только в «Зарубах» установлен добровольный взнос 700 р. за каждую дисциплину.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда WPSA, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

С разрядными нормативами WPSA можно ознакомиться на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

12. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данного мероприятия будут фиксироваться рекорды по версии «WPSA».

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy>.

13. Договор на участие в мероприятии.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в мероприятии между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами технических правил WPSA, всех постановлений, принятых до начала данного мероприятия и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в мероприятии, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в мероприятии, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в мероприятии, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в мероприятии.

Принимая участие в мероприятии, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению

наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника мероприятия подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Финансирование.

Расходы по проведению мероприятия берёт на себя спортивная организация WPSA, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные (добровольные) стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Контактная информация.

Емельянов Дмитрий Николаевич – организатор, тел. +7 (985-560-01-21)

<https://vk.com/hulk1223> HYPERLINK "<https://vk.com/hulk1223/>" HYPERLINK "<https://vk.com/hulk1223/>" HYPERLINK "<https://vk.com/hulk1223/>"

Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/wspamoscow>, <https://vk.com/wspamoscow>

Контактный e-mail:

Emelyanov3melyanov@yandex.ru

Главный организатор вправе вносить изменения в положении до окончания приёма заявок!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.