

«Утверждаю»:

Вице президент

WPSA -Россия

Клиницкая Е.В.



«Согласовано»:

Представитель

WPSA

Ярославской области

Е. В. Клиницкая

Положение

Открытый Чемпионат Ярославской области по русскому (многоповторному) бицепсу "Железное Событие / Весенний Fresh", по версии Ассоциации силовых видов спорта «WPSA»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до КМС;
- фиксирование региональных рекордов по версии WPSA ;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет WPSA в лице ее регионального представителя в Ярославской области – Клиницкой Елены Васильевны.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 15 марта 2020 года.

Место проведения: **Ярославская обл, г.Рыбинск, пр-т Революции 2 а; Фитнес Клуб "Мой Фитнес"**.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 12-го марта 2020 года в сообществе: <https://vk.com/yararmlifting76>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по правилам World Power Sports Association (WPSA).

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>

4.1. Соревновательные дисциплины:

4.1.1. Номинации для участия (вес штанги)

Для мужчин:

- штанга 20 кг – для юношей до 18 лет;
- штанга 35 кг – мужчин, мужчин-ветеранов;
- штанга 50 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Для женщин:

- штанга 15 кг – для девушек до 18 лет;
- штанга 20 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;

- штанга 35 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов;

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

Все участники выполняют по одному зачетному подходу жима штанги фиксированного веса на максимальное количество повторений в той номинации, которую выбирают самостоятельно.

В зачет засчитывается результат не менее восьми повторений. Спортсмен, который в своей номинации получит наибольший коэффициент атлетизма, становится победителем.

Коэффициент атлетизма определяется по формуле: поднятый тоннаж (вес штанги умножается на количество выполненных повторений) делится на собственный вес спортсмена.

4.2. Возрастные категории:

- «юноши», «девушки» - до 18 лет включительно (в день соревнования);
- «юниоры», «юниорки» - до 23 лет включительно (в день соревнования);
- «мужчины», «женщины» - открытая возрастная группа;
- «мужчины ветераны», «женщины ветераны» - от 40 лет и старше (в день соревнования)

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

4.3. Судейство

Организаторы:

- региональный представитель WPSA в Ярославской области Клиницкая Елена Васильевна

Главный судья соревнований – Клиницкий Сергей Викторович / национальная категория

Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / национальная категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований «Федерации многоповторного жима». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются

экссклюзивными медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 марта 2020 года подать общую командную заявку на электронную почту: region76@wpsa.pro

Форма командной заявки размещена на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 12 марта 2020 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 10 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

9. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 12 марта 2020 г. (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>

. За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 600 рублей. За каждую последующую номинацию 450 рублей.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 450 рублей. За каждую последующую номинацию 350 рублей.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку до 12 марта, оплачивают благотворительный стартовый взнос на 300 рублей больше при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Спортсмены не имеющие надлежащей спортивной формы (смотреть технические правила), облагаются штрафом в размере 200 рублей.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных званий необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами можно ознакомиться на сайте:

<https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

11. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды по версии WPSA.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy>.

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил «Федерации многоповторного жима» всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная ассоциация WPSA, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

14. Контактная информация.

Клиницкая Елена Васильевна – организатор, тел. +7 (920) 659-90-96 +7 (915) 962-56-33

Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/yararmlifting76>

Контактный e-mail: region76@wpsa.pro

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.