

«Утверждаю»:

Президент ISF и  
«Национальной федерации  
стритлифтинга»

\_\_\_\_\_ А.Г. Гулян

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018



«Согласовано»:

Представитель  
ISF / НФС в Москве и  
в Московской области

\_\_\_\_\_ А.В. Мережко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018

## Положение

### **Всероссийский мастерский турнир «Наследие» по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF и «Национальной федерации стритлифтинга» (далее НФС)**

#### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МС ISF / НФС;
- фиксирование рекордов России по версии ISF / НФС;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ISF / НФС в лице ее регионального представителя в Москве и в Московской области – Мережко Алексея Витальевича.

#### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 25 августа 2018 года.

Место проведения: город Москва, ул. Мусы Джалиля, 31, к.1, клуб "Force Factory".

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 17-го августа 2018 года на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/nasledie2018> и в сообществе: [https://vk.com/wpsa\\_nasledie](https://vk.com/wpsa_nasledie).

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам ISF, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>

#### 4.1. Соревновательные дисциплины:

- классическое двоеборье - стритлифтинг;
- подтягивание на перекладине с максимальным весом;
- отжимание на брусьях с максимальным весом;
- многоповторные подтягивания на перекладине с гирей:  
8 кг, 12 кг, 16 кг, 24 кг, 32 кг (на выбор);
- многоповторные отжимания на брусьях с гирей:  
12 кг, 16 кг, 24 кг, 32 кг, 48 кг (на выбор).

#### 4.2. Весовые категории:

##### Мужчины:

- 65,0 кг (вес от 55,01 до 65 кг)
- 75,0 кг (вес от 65,01 до 75,0 кг)
- 85,0 кг (вес от 75,01 до 85,0 кг)
- 95,0 кг (вес от 85,01 до 95,0 кг)
- 105,0 кг (вес от 95,01 до 105,0 кг)
- 105,0 кг + (вес от 105,01 и выше)

##### Женщины:

- 45,0 кг (до 45,0 кг)
- 55,0 кг (вес от 45,01 до 55 кг)
- 65,0 кг (вес от 55,01 до 65 кг)
- 75,0 кг (вес от 65,01 до 75,0 кг)
- 85,0 кг (вес от 75,01 до 85,0 кг)
- 85,0 кг + (вес от 85,01 и выше)

#### 4.3. Возрастные категории:

	Мужчины			Женщины	
	Категории	Возраст		Категории	Возраст
	Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;		Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;
	Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;		Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;
	Открытая	от 14 лет и старше;		Открытая	от 14 лет и старше;
	Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;		Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;
	Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;		Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;
	Мастера М3	от 59 лет до 69 лет включительно;			
	Мастера М4	от 70 лет и старше.			

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), мастера М1, М2, М3 и М4 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи ISF / НФС. Каждая команда имеет право предоставить своего судью.

Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель «Национальной федерация стритлифтинга» в Москве и в Московской области - Мережко Алексей Витальевич

Главный судья соревнований – Мережко Алексей Витальевич / национальная категория

Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / национальная категория.

#### 5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований «Национальной федерации стритлифтинга». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, согласно техническим правилам ISF, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15-го августа 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [zayavka@wpsa.pro](mailto:zayavka@wpsa.pro). Образец командной заявки можно найти на официальном сайте ISF <http://streetlifting.ru/teams/>

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 15-го августа 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/> или <http://streetlifting.ru/zayavka/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

#### **8. Командное первенство.**

Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу МСМК–приносит команде дополнительно 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее пяти (5) человек.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 8 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 15-го августа 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации:

<https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2500 рублей. За каждую последующую номинацию 1000 рублей.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 2000 рублей. За каждую последующую номинацию 500 рублей.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов, имеющих звание Элита России по версии любой из федераций стритлифтинга взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го августа 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте [№16](#) данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 15-го августа часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - **запрещены!** Оплату производить через банкомат (**строго со своей карты**), оператора Сбербанка или других банков РФ.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания. Спортсмены, вовсе не подавшие заявку до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей.

## **10. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения на турнире спортивных званий ISF (КМС, МС), спортсмен имеет возможность заказать Удостоверение и Сертификат о присвоении. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/>

Также существует возможность оформить зачетную книжку на самом турнире и вписать в ней данные о выполненных спортивных разрядах/званиях ISF. Для этого необходимо иметь с собой одну цветную фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Оформление зачетных книжек будет осуществляться после официальной церемонии награждения.

С разрядными нормативами ISF можно ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

### **11. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии «Национальной федерации стритлифтинга».

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <http://streetlifting.ru/record-certificate/>

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/rekordy/>.

### **12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил «Национальной федерации стритлифтинга» всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении ISF / НФС, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация ISF / НФС, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **14. Контактная информация.**

Гулян Арарат Гарегинович – организатор, тел. +7(905) 602-9899

Мережко Алексей Витальевич – организатор, тел. +7 (903) 975-4885

Официальный сайт федерации: <http://streetlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: [https://vk.com/wpsa\\_nasledie](https://vk.com/wpsa_nasledie)

Контактный e-mail: [zayavka@wpsa.pro](mailto:zayavka@wpsa.pro)

### **15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15-го августа 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Спортсмены, вовсе не подавшие заявку до 15-го августа, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - **запрещены!** Оплату производить через банкомат (**строго со своей карты**), оператора Сбербанка или других банков РФ.

Чек об оплате стартового взноса предоставляется во время регистрации и взвешивания участников.

Реквизиты получателя:

Владелец: Гулян Арарат Гарегинович

Карта: **4817 7601 6177 4330 (Visa Сбербанк)**

Назначение платежа: **Не указывать!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**