

**«Утверждаю»:**

Президент  
WPSA -Россия  
Власов Д.А.



**«Согласовано»:**

Главный организатор  
соревнований  
Вице-президент WPSA  
Клиницкая Е.В.

## **Положение**

### **Кубок Чемпионов WPSA по отдельным движениям пауэрспорта: строгому бицепсу и русскому бицепсу. «POWERSPORT PRO CHAMPIONS CUP INTERNATIONAL-24.10.2021», г. Москва по версии Ассоциации силовых видов спорта «WPSA»**

#### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в регионах и присвоение спортивных разрядов и званий включительно до Элиты для спортсменов, имеющих звание МС на момент мероприятия, включительно до МСМК для спортсменов, имеющих разряд КМС;
- фиксирование межрегиональных рекордов по версии WPSA ;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением мероприятия.**

Общее руководство проведением соревнований МСОО Ассоциация силовых видов спорта (WPSA). Непосредственное проведение соревнований осуществляет МСОО WPSA в лице Вице-президента Клиницкой Е. В. , Президента WPSA и главы судейского комитета Власова Д.А.

#### **3. Сроки и место проведения.**

Место проведения: Россия, г. Москва, (М) Волгоградский проспект, Шарикоподшипниковская ул., 13, стр. 33 КЗ «Main Stage».

Даты проведения: 24 октября 2021

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревновательный процесс проводится по правилам World Power Sports Association (WPSA).

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>  
Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18.10.2021 года на официальном сайте <https://www.wpsf.ru/sn-pro>.

Предварительные заявки будут приниматься в период с 1 сентября по 18 октября (включительно).

24 октября 2021 г.: Регистрация спортсменов (взвешивание, заполнение документов).

Место и время регистрации будут объявлены позднее на сайте: <https://www.wpsf.ru/sn-pro>.

**СПОРТСМЕНЫ, не прошедшие регистрацию 27 июня, к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

К судейству допускаются только сертифицированные судьи WPSA. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую

судейскую категорию.

Главный судья соревнований –Власов Дмитрий Александрович / международная категория.  
Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / международная категория.

Соревнования проводятся на оборудовании в соответствии с техническими требованиями WPSA.

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте:  
<https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>

#### **4.1. Весовые категории:**

##### **ПАУЭРСПОРТ/строгий бицепс/русский бицепс**

##### **Весовые категории Мужчины: строгий бицепс**

52.0 кг – до 56.00 кг;

56.0. - до 60.00.

60.0 кг – до 67,5 кг;

67,5 кг - до 75.00.

75.0 кг –до 82,5. кг;

82.5 кг –до 90.0 кг;

90.0 кг –до 100.0 кг;

100.0 кг –до 110.0 кг;

110.0 кг –до 125.0 кг;

125.0 кг –до 140.0 кг;

140.0 кг ;

свыше 140 кг.

##### **Женщины: строгий бицепс**

44 кг - до 48 кг;

48 кг - до 52 кг;

52 кг- до 60 кг

60 кг- до 67,5 кг

67,5 кг - до 75 кг

75 кг;

свыше 75 кг

Выполнение нормативов производится в соответствии с весом спортсмена и нормативной таблицей, несмотря на то, что весовые категории Положения соревнований могут быть иными.

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 7-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

#### **4.2. Возрастные категории**

**ЮНОШИ/ДЕВУШКИ с 13 до 19 лет (включительно).**

**ОТКРЫТАЯ мужчины/женщины с 20 до 40 лет (включительно).**

## ВETERАНЫ с 40 лет и выше.

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 7-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

### ВЕС ШТАНГИ: Русский бицепс

#### Для мужчин:

- штанга 20 кг – для юношей до 18 лет;
- штанга 35 кг – мужчин, мужчин-ветеранов;
- штанга 50 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

#### Для женщин:

- штанга 15 кг – для девушек до 18 лет;
- штанга 20 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;
- штанга 35 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов;

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 7-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями, применить коэффициент для выявления победителей участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

## 4.3. Судейство

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию. К судейству допускаются только сертифицированные судьи.

Главный судья соревнований – Власов Дмитрий Александрович / международная категория  
Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / международная категория.

## 5. Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 16 лет. Участники должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность.

Каждый участник перед участием в соревновательном процессе должен проконсультироваться со своим врачом.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в мероприятии только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в мероприятии можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают и тренируются на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований «Федерации многоповторного жима». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## 6. Определение победителя и награждение в личном первенстве.

**Строгий бицепс:** победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу в своей соревновательной категории.

**Пауэрспорт:** для определения самого сильного атлета соревнований на соревнованиях санкционированных спортивной организацией «Ассоциация Силовых Видов Спорта» WPSA, применяется коэффициент Глоссбрэннера.

**Русский бицепс:** победитель в личном зачёте определяется по наибольшему количеству повторений в своей соревновательной категории.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин всех возрастных и весовых категорий в одном дивизионе при условии, что в возрастной категории будет 7 (семь) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются медалями или памятными кубками, дипломами; ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## 7. Заявки и добровольные взносы

**ВНИМАНИЕ!** Предварительные заявки и взносы **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

По вопросам предварительных добровольных стартовых взносов и формирования списков спортсменов на соревнования обращаться к организатору соревнований!

Заявки принимаются до 18-го октября 2021 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации:

<https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>

- ✓ За одиночное выступление установлен добровольный стартовый взнос (пожертвование) в размере 2200 рублей. За каждую последующую номинацию 1100 рублей.
- ✓ Добровольный благотворительный стартовый взнос для юниоров 16-17 лет и ветеранов от 65 лет и старше составляет 1600 рублей. За каждую последующую номинацию 850 рублей.
- ✓ Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации при предъявлении документа, удостоверяющего группу инвалидности.
- ✓ Для спортсменов, имеющих звание Элита России по версии федерации WPSA, на добровольный стартовый взнос за участие делается скидка 50%, единственным доказательством данного звания является удостоверение федерации WPSA.

Добровольные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

Предварительный добровольный взнос обязателен!

## 8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных званий MC/MCMK/Элита WPSA, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

С разрядными нормативами WPSA можно ознакомиться на сайте:

<https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>

Также существует возможность оформить спортивный разряд до Элиты включительно на самом турнире, после проведения награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра в распечатанном формате для зачётной книжки и в электронном виде для удостоверения. Организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена или удостоверение.

С разрядными нормативами можно ознакомиться на сайте:

<https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

## **9. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данного мероприятия будут фиксироваться рекорды по версии WPSA.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy>.

## **10. Договор на участие в мероприятии.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в мероприятии между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил организации, всех постановлений, принятых до начала данных мероприятий и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в мероприятии, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в мероприятии, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в мероприятии, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в мероприятии, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA, организаторов, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению мероприятия, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника мероприятия подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Финансирование.**

Расходы по проведению мероприятия берёт на себя спортивная ассоциация WPSA, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Контактная информация.**

- Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>
- Официальное сообщество мероприятия: <https://vk.com/wpsapro>
- Организаторы: Клиническая Елена Васильевна – организатор, тел. +7 (920) 659-90-96; +7 915-962-56-33  
Власов Дмитрий Александрович – организатор, тел. +7 (915) 823-01-85
- Контактный e-mail: [klinickaya@wpsf.ru](mailto:klinickaya@wpsf.ru)

Предварительный добровольный взнос участника оплачивается посредством перевода, и составляет 550 р. Реквизиты для перевода высылаются после официальной заявки спортсмена.

**Предварительный добровольный взнос участника оплачивается посредством перевода, и составляет 550 р. Реквизиты для перевода высылаются после официальной заявки спортсмена.**

**Организатор вправе вносить изменение в Положение до конца приёма заявок!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**