|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»:** Вице президент WPSA -Россия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Клиницкая Е.В. | WPSA logo (1).png |  | **«Согласовано»:** Представитель WPSAв Ярославской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. В. Клиницкая |

# Положение

## Открытый лично-командный межрегиональный турнир

##  "Железное Событие III",

## по пауэрспорту, строгому подъёму на бицепс, русскому бицепсу

по версии Ассоциации силовых видов спорта «WPSA»

1. **Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов в регионах и присвоение спортивных разрядов и званий включительно до МСМК для спортсменов, имеющих звание МС на момент мероприятия, включительно до МС для спортсменов, имеющих разряды;

* фиксирование межрегиональных рекордов по версии WPSA ;
* сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
* пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
* формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

## Руководство проведением мероприятия.

Общее руководство осуществляет, региональный представитель WPSA в лице Клиницкой Е. В.

## Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 10-11 апреля 2021 года.

 Место проведения: **Ярославская обл, г. Ярославль, ул. Победы 6 (ТЦ "Дом Моды") Фитнес Клуб Nfitness.**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 7-го апреля 2021 года в сообществе: <https://vk.com/yararmlifting76>.

## Регламент и судейство.

Соревновательный процесс проводится по правилам World Power Sports Association (WPSA).

С правилами можно ознакомиться на официальном сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/pravila>

## Весовые категории:

**ПАУЭРСПОРТ/строгий бицепс/русский бицепс**

**Мужчины:**

50.0 кг – до 50.0 кг;

60.0 кг – от 50.01 кг до 60.0 кг;

70.0 кг – от 60.01 кг до 70.0 кг;

80.0 кг – от 70.01 кг до 80.0 кг;

90.0 кг – от 80.01 кг до 90.0 кг;

100.0 кг – от 90.01 кг до 100.0 кг;

110.0 кг – от 100.1 кг до 110.0 кг;

125.0 кг – от 110.01 кг до 125.0 кг;

125.0+ кг – от 125.01 кг и выше;

**Женщины:**

50.0 кг – до 50.0 кг;

60.0 кг – от 50.01 кг до 60.0 кг;

70.0 кг – от 60.01 кг до 70.0 кг;

80.0 кг – от 70.01 кг до 80.0 кг;

## 80.0+ кг – от 80.01 кг и свыше.

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 3-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

* 1. **Возрастные категории**

ЮНОШИ/ДЕВУШКИ с 13 до 19 лет (включительно).

ЮНИОРЫ с 20 до 22 лет (включительно).

ОТКРЫТАЯ с 23 до 39 лет (включительно).

ВЕТЕРАНЫ с 40 до 49 лет (включительно).

 с 50 до 59 лет (включительно)

 с 60 лет и старше.

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 3-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

ВЕС ШТАНГИ: Русский бицепс

Для мужчин:

* штанга 20 кг – для юношей до 18 лет;
* штанга 35 кг – мужчин, мужчин-ветеранов;
* штанга 50 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Для женщин:

* штанга 15 кг – для девушек до 18 лет;
* штанга 20 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;
* штанга 35 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов;

*Главный судья вправе корректировать число номинаций, весовых и возрастных категорий в соответствии с поданными заявками. При наличии менее 3-х спортсменов в возрастной/весовой категории во время соревнований судья вправе соединять категории в абсолютную или соединять с другими категориями, применить коэффициент для выявления победителей участников для повышения значимости соревновательного процесса!*

* 1. **Судейство**

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи.

Главный судья соревнований –Власов Дмитрий Александрович / международная категория

Главный секретарь соревнований – Клиницкая Елена Васильевна / международная категория.

## Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность.

Каждый участник перед участием в соревновательном процессе должен проконсультироваться со своим врачом.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в мероприятии только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в мероприятии можно скачать на сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Все спортсмены выступают и тренируются на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований «Федерации многоповторного жима». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## Определение победителя и награждение в личном первенстве.

**Строгий бицепс:** победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу в своей соревновательной категории.

**Пауэрспорт:** для определения самого сильного атлета соревнований на соревнованиях санкционированных спортивной организацией «Ассоциация Силовых Видов Спорта» WPSA, применяется коэффициент Глоссбреннера.

**Русский бицепс:** победитель в личном зачёте определяется по наибольшему количеству повторений в своей соревновательной категории.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 23-39 лет (Open), юниоров 13-22 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет 7 (семь) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 7 апреля 2021 года подать общую командную заявку на электронную почту: region76@wpsa.pro

Форма командной заявки размещена на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 7 апреля 2021 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде

спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) пяти человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

Командные очки считаются по 10 (десяти) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6

очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончанию турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 10 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

## Заявки и добровольные взносы

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются **до 7 апреля 2021** года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации:

 <https://www.wpsf.ru/zayavka/sorevnovaniya/>

Или посредством анкеты в сообществе: https://vk.com/yararmlifting76

* За одиночное выступление установлен добровольный благотворительный стартовый взнос в размере **1000 рублей**. За каждую последующую номинацию **650 рублей.**

* Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет **850 рублей**. За каждую последующую номинацию **400 рублей**.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

* Спортсмены, не подавшие своевременно заявку до 7 апреля, оплачивают благотворительный стартовый взнос на 500 рублей больше при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.
* Спортсмены не имеющие надлежащей спортивной формы (смотреть технические правила), облагаются штрафом в размере 200 рублей.

## Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного званий необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <https://www.wpsf.ru/zayavka/zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами можно ознакомиться на сайте: <https://www.wpsf.ru/dokumenty/normativy>.

## Регистрация национальных рекордов.

По результатам данного мероприятия будут фиксироваться рекорды по версии WPSA.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку: <https://www.wpsf.ru/zayavka/record-certificate>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: [https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy](https://www.wpsf.ru/dokumenty/rekordy/).

## Договор на участие в мероприятии.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки.

Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в мероприятии между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил организации, всех постановлений, принятых до начала данных мероприятий и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в мероприятии, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в мероприятии, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в мероприятии, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в мероприятии, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении WPSA, организаторов, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все материальные стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению мероприятия, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника мероприятия подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## Финансирование.

Расходы по проведению мероприятия берёт на себя спортивная ассоциация WPSA, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## Контактная информация.

Клиницкая Елена Васильевна – организатор, тел. +7 (920) 659-90-96 +7 (915) 962-56-33

Официальный сайт федерации: <https://www.wpsf.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/yararmlifting76>

Контактный e-mail: region76@wpsa.pro

 Организатор вправе вносить изменение в Положение до конца приёма заявок!

# Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.